

کارگاه آموزشی دسترس پذیری و مناسب
سازی محیط زندگی افراد دارای معلولیت

معاونت امور توانبخشی استان کرمانشاه
دفتر توانمند سازی
اسفند ۱۴۰۲

برنامه ارتقاء توانمند سازی افراد دارای معلولیت شنوایی ، بینایی ، آسیب نخاعی و سالمندان

کارگاه آموزشی دسترس پذیری و مناسب سازی محیط زندگی و خودروی افراد دارای معلولیت ویژه مددکاران و کارشناسان



مناسب سازی محیط زندگی معلولین با توانمند سازی
معلولین ارتباط مستقیمی دارد.

با مناسب سازی محیط زندگی معلولین می توان
شرایط و امکان استقلال ، خودباوری ، خود اتکایی
نسبی حرکتی ، شغلی و مالی معلولین را فراهم نمود

الزامات قانونی

قانون حمایت از حقوق معلولان مصوب
۱۳۹۶/۱۲/۲۰ مجلس شورای اسلامی

فصل دوم – ماده سوم
ماده ۹ و ۲۰ کنوانسیون حقوق افراد
دارای معلولیت مصوب ۱۳۸۷/۰۹/۱۳

× ایران حدود **۱۰ میلیون** نفر یعنی **۱۲/۵ درصد** از جمعیت ایران معلول دارد. از این تعداد **۴ میلیون معلولیت شدید** دارند قریب به اتفاق جمعیت معلولین جزو معلولین حرکتی هستند و نیاز به ویلچر دارند.

× از هر **۴۰ نفر ۵ نفر** معلول هستند.

× حالا اگر سرانه خانوار ایران را **۴ نفر** در هر خانواده در نظر بگیریم در یک آپارتمان **۱۰ واحدی** احتمال حضور **۵ نفر** معلول وجود دارد

**هدف از مناسب سازی محیط زندگی
و خودروی معلولین چیست؟**

اهداف مناسب سازی :

- ❖ افزایش سطح مشارکت فرد در زندگی خانوادگی و ارتقاء کیفیت زندگی
- ❖ اصلاح محیط منطبق با نیازهای فرد دارای معلولیت
- ❖ افزایش سطح استقلال عملکردی فرد در زندگی روز مره

تسهیل دسترسی و مناسب سازی محیط زندگی

اقداماتی است که منجر به رفع موانع محیطی می گردد
رفع این موانع با طراحی و یا اصلاح محیط زندگی
و همچنین استفاده از وسایل و تکنولوژی های کمکی
(At و وسایل انطباقی و ADL)
متناسب با سطح عملکردی فرد دارای معلولیت امکان پذیر
بوده و منجر به ایجاد حداکثر استقلال عملکردی فرد دارای
معلولیت می گردد.





ایڈیٹر ڈیسک







۱۳۱



LOR



گروه های هدف مناسب سازی و انطباق

محیط زندگی

گروه های هدف :

- ❖ افراد دارای آسیب بینایی
- ❖ افراد دارای آسیب شنوایی و صوت و گفتار
- ❖ افراد دارای آسیب حرکتی
- ❖ افراد دارای اختلالات ذهنی هوشی، تکاملی رشد (طیف اتیسم)، سایکوتیک و شناختی (روان)
- ❖ سالمندان دارای معلولیت

فناوری های کمکی جهت دسترس پذیری محیط برای افراد دارای آسیب بینایی

× طراحی محیط زندگی ، انطباق میزان ، شدت و
درخشندگی نور و تمایز رنگ های محیط

- (1) **درها:** برای درها و قاب دورشان از رنگی روشن تر از رنگ دیوارها استفاده شود. این امر به یک فرد کم بینا کمک می کند تا راحت تر مسیر در و باز و بسته بودن آن را تشخیص دهد.
درهای شیشه ایی بهتر است روی آنها با نوارهای روشن و رنگی برچسب های تزئینی علامت گذاری شود تا فرد کم بینا بتواند باز یا بسته بودن آن را تشخیص دهد.



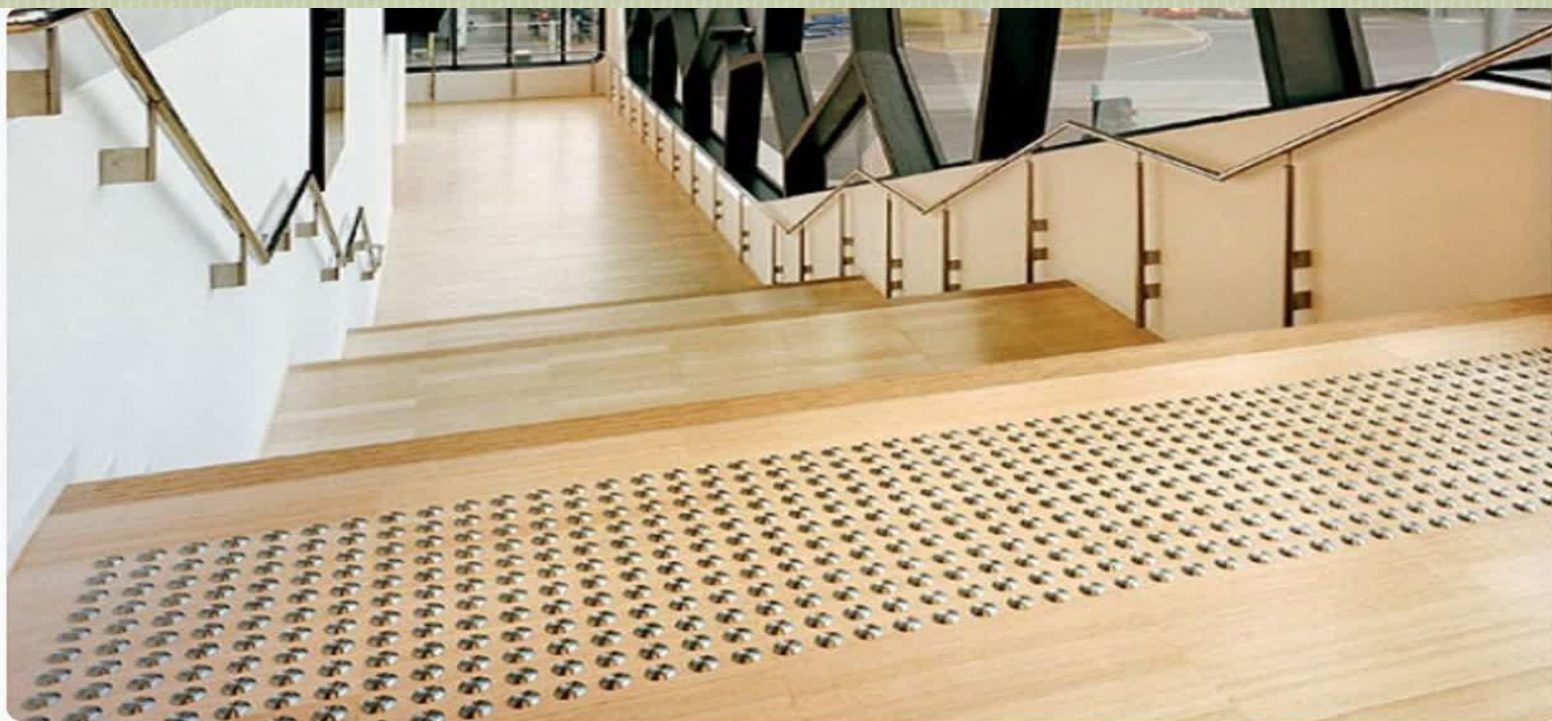
(۲) راه پله : راه پله ها چالش دیگری برای کم بینایان هستند . بهتره نرده های حفاظتی نصب و با رنگ متضاد با رنگ دیوارها باشد .
یک راه دیگر برای تشخیص پله ها این است که یک خط باریک با رنگی روشنتر از بقیه پله ها ، در بالای آنها کشیده شود . به دلخواه می می توان از رنگ روشن هم استفاده کرد و همان نتیجه به دست خواهد آمد .

در رنگ آمیزی راه پله استفاده از رنگ های ساده و گرم پیشنهاد می شود رنگ های با الگوی شلوغ ممکن است برای آنها گیج کننده باشد.

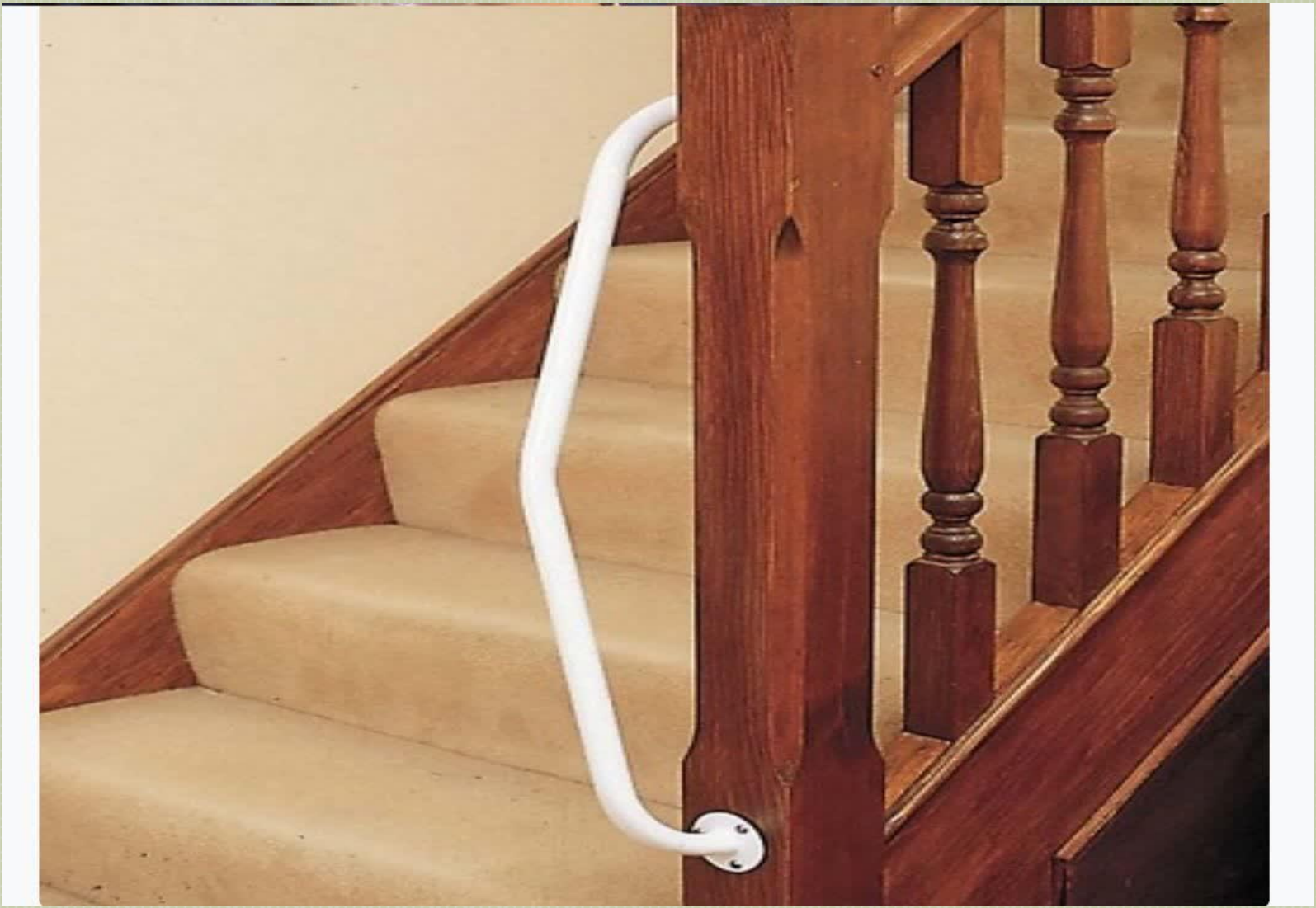




استفاده از خط بریل در دیوار خانه



استفاده از حسگرهای برجسته در
نزدیکی راه پله



سرویس بهداشتی

۳) اگر رنگ کف و دیواره های سرویس حمام و توالت سفید است . پیدا کردن لبه وان ، سینک و توالت چالش بسیار سخت و جدی برای افراد کم بینا خواهد بود در چنین محیط روشنی استفاده از دکمه ها و نوارهای رنگی برای لبه این اجسام مفید خواهد بود .



استفاده از نوار لبه، روشی برای
نمایش محصولات

3. طراحی و بازسازی داخلی



استحکام و دوام بالای نوار لبه پی

وی سی

آشپزخانه

۴) در وهله اول خوب است رنگ رو میزی طوری انتخاب شود که با وسایلی که رویش قرار می گیرد در تضاد باشد . رنگ های خیلی روشن برای این امر مناسب هستند اما باز هم این نکته به رنگ سرویس و لوازم آشپزخانه فرد کم پینا بستگی دارد . در اصل تضاد رنگ ها اساسی ترین نقش در تشخیص و تمیز اجسام برای کم بینایان را دارد . درهای کابینت هم باید تیره تر یا روشن تر از دیوارها و کف آشپزخانه باشد . دستگیره های مشکی کمک می کنند تا کابینت ها راحت تر قابل تمیز باشند .



فرش و مبلمان

۵) اگر در بافت خانه از فرش استفاده شده است بهتر است که رنگ آن در تضاد با کف اتاق باشند. همچنین باید در زیر فرش ها از لنت های مخصوص استفاده گردد تا مانع از لغزش یا گیر کردن پا به فرش شود.

استفاده از مبلمان حتی به تعداد کم ممکن است برای نابینایان درد سر ساز شود. مبلمان و انواع صندلی های نشیمن و میز ها باید از مسیر اصلی خانه دور نگه داشته شود. هدف از چیدمان مخصوص افراد با مشکل شدید بینایی، ایجاد فضای باز تا بیشترین حد ممکن است.



پوشاندن لبه‌های فرش و قالی



دستگاه های هوشمند برای کمک به کم بینایان

**بعنوان مثال صدا یک راهنمای مهم برای افراد ی است که نشانه های دیداری ندارند . این فناوری می تواند درست در داخل دیوارهای خانه ساخته شود . با استفاده از دستگاه ی هوشمند سخنگو تنها کاری که باید انجام داد پرسیدن سؤال است تا دستگاه شخصی هوشمند بتواند فرد را هدایت کند .
اعلام حریق گویا**

فناوری های کمکی جهت دسترس پذیری محیط برای آسیب های شنوایی و صوت و گفتار

❖ **فناوریهای شنیداری نظیر آیفون تصویری و
سایر وسایل مرتبط**

❖ **وسایل های هشدار دهنده (مانیتور کودک
برای مادر دارای آسیب شنوایی ، انواع وسایل
نوری و ارتعاشی ، دستبند های ارتعاشی
، اپلیکیشن ها (تبدیل گفتار به متن . گفته شده
زبان اشاره را به متن تبدیل می کند) و
سایر وسایل هشدار دهنده غیر صوتی ویژه افراد
آسیب شنوایی .**

فناوری های کمکی جهت دسترس پذیری محیط برای افراد دارای آسیب های حرکتی

❖ اصلاح معماری محیط زندگی مانند
ایجاد سطح شیب دار استاندارد، نصب
انواع بالابر (پله رویا ویلجر رو) حذف
اختلاف سطوح ، کف سازی جهت تسهیل
جابجایی افراد با آسیب حرکتی، تغییر
عرض ورودی های منزل ، سرویس
بهداشتی و حمام











میدیا



لاندی

رَمپ ها

رَمپ معلول با عرض $1/20$ متر و حداکثر شیب 8 درصد و در بعضی مناطق 9 درصد بایستی ساخته شود

طول رَمپ معلول بدون توقف از 10 متر بیشتر نمی تواند باشد. و اگر بیشتر از 10 متر بود باید یک فضای $1/40$ در $1/40$ برای استراحت در آن تعبیه گردد. به مانند پاگرد پله

کف سطح شیب دار بایستی غیر لغزنده باشد. و نصب میله دستگرد در طرفین سطح شیبدار الزامی است.

ارتفاع میله دستگرد از کف سطح شیبدار برای شخص نشسته 75 سانتی متر، برای شخص ایستاده 85 سانتیمتر و برای کودک 60 سانتی متر. حداکثر قطر میله ها دستگرد $5/3$ سانتی متر و فاصله بین آن با دیوار 4 سانتی متر

Akat
Akat

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

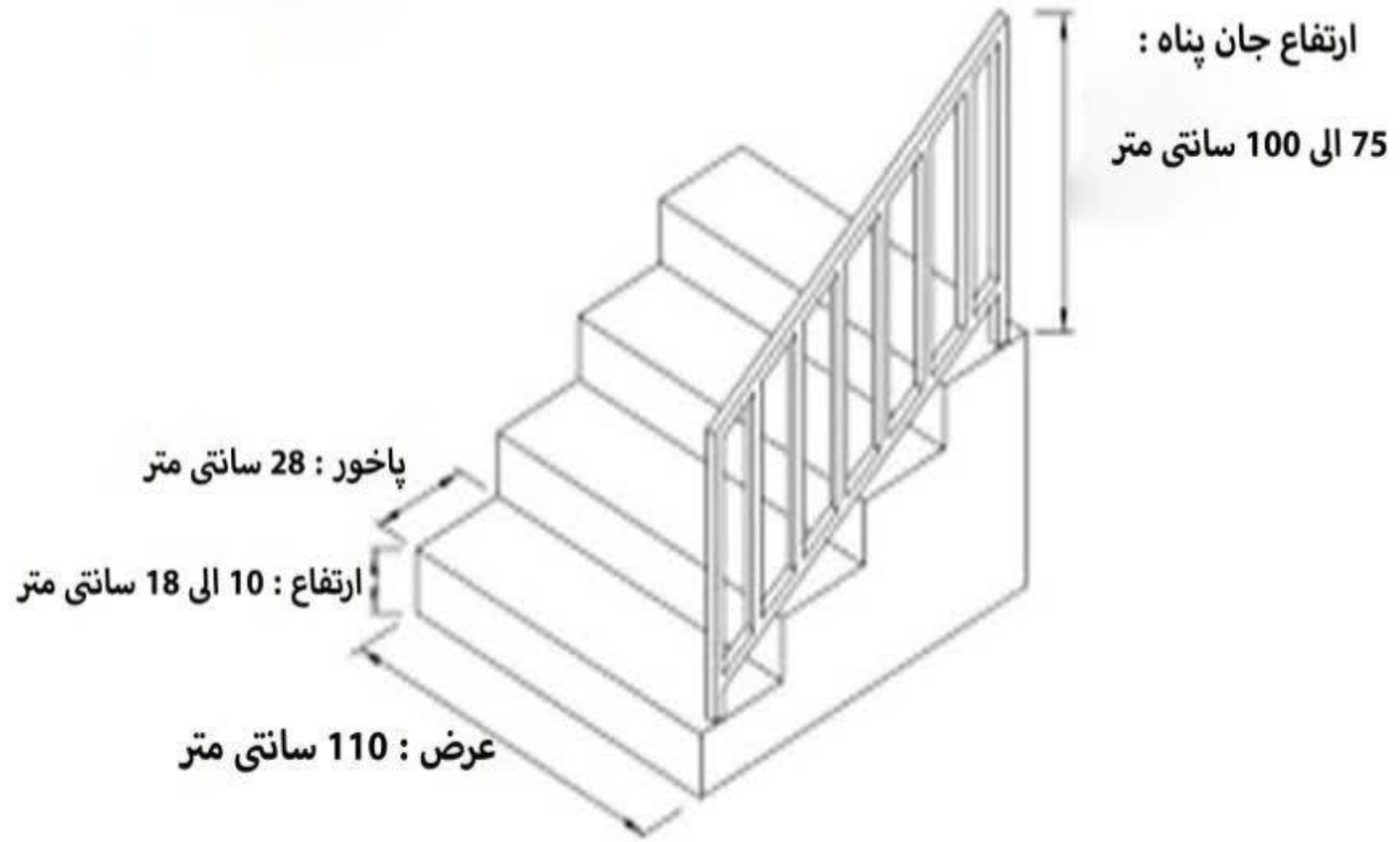
www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir





The logo for Akateel, featuring the word "Akateel" in a bold, sans-serif font. The letters "A" and "k" are white, while "a", "t", "e", and "e" are black. The text is set against a red, diamond-shaped background that is tilted slightly to the right.

Akateel



www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir



Akat

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

Akat

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir



www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

Akat
Akat

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir

www.akat-steel.ir





Akat

www.akaf-steel.ir

www.akaf-steel.ir

www.akaf-steel.ir

www.akaf-steel.ir

www.akaf-steel.ir





KiiD 



پارس ایمن الکترونیک

PARS IMEN ELECTRONIC









آسانسور

آسانسور باید همسطح ورودی و یا در دسترس بلا مانع صندلی چرخدار قرار گیرد. حداقل فضای انتظار در جلو آسانسور در هر طبقه

۱۵۰×۱۵۰ سانتی متر مربع باشد.

عرض مفید آن ۸۰ سانتی متر مجهز به دو کشیویی با چشم الکترونیکی ابعاد اتاق آسانسور ۱۴۰×۱۱۰ سانتی متر

دستگیره کمکی در دیواره های آسانسور در ارتفاع ۷۵ سانتی متر از کف اتاق الزامی .

ارتفاع دکمه های آسانسور حداکثر ۱۲۰ و حداقل برجستگی آن ۵/۱ سانتیمتر و قطر آن دو سانتی متر

FAMICO



بالابرهای بیمار

خرید کنید







درب مناسب عبور معلولان



درب ها

عرض نباید کمتر از ۱۰۰ باشد
راهروها هم برای معلولین حداقل ۱۵۰ سانتی متر باشد.

فناوری های کمکی جهت دسترس پذیری محیط برای افراد دارای آسیب های حرکتی

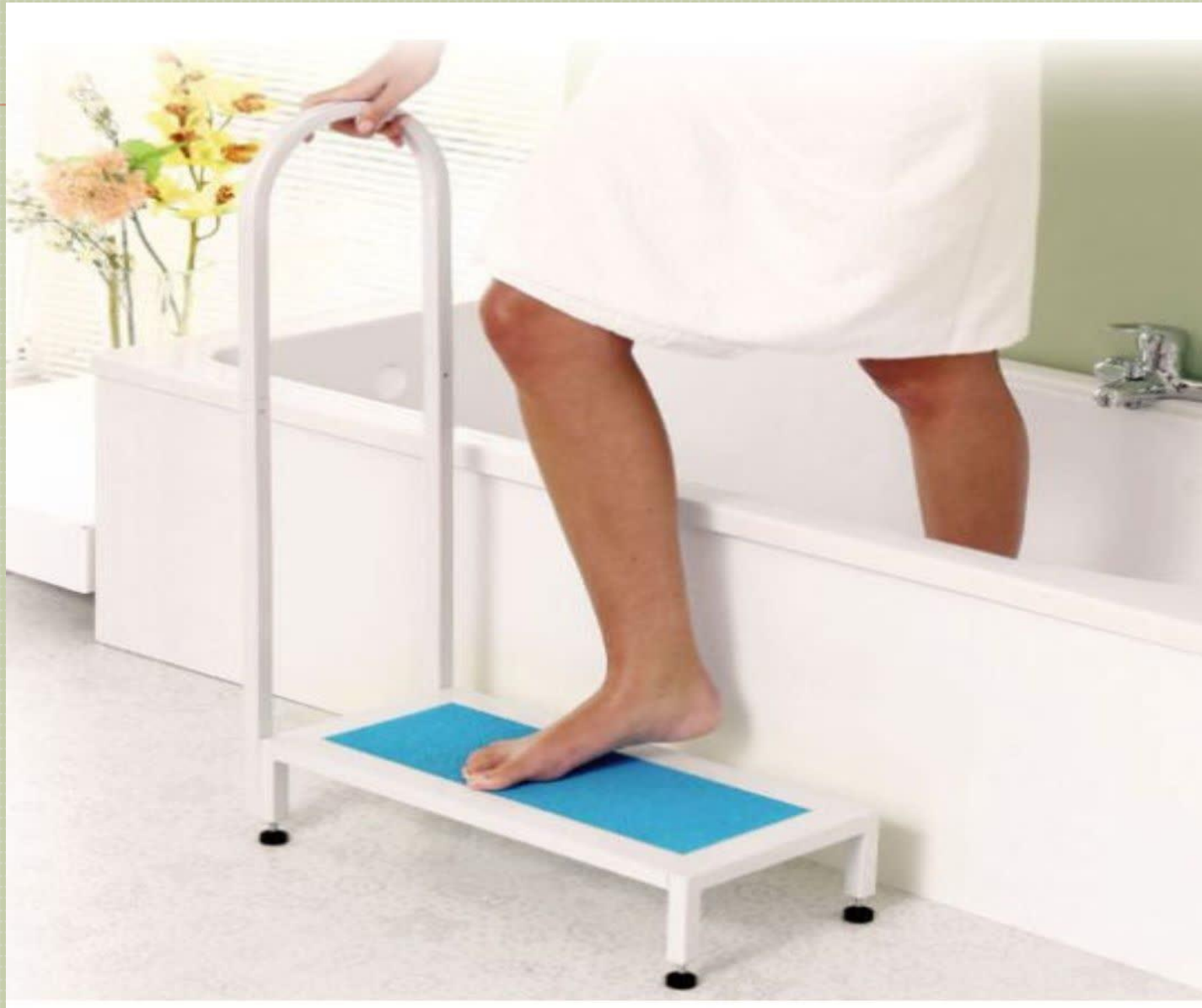
- ❖ وسایل محافظت کننده جهت تعادل و جلوگیری از سقوط مانند :
- ❖ نصب دستگیره های کمکی در محیط خانه و یا سرویس های بهداشتی و همچنین نرده در مسیر تردد .



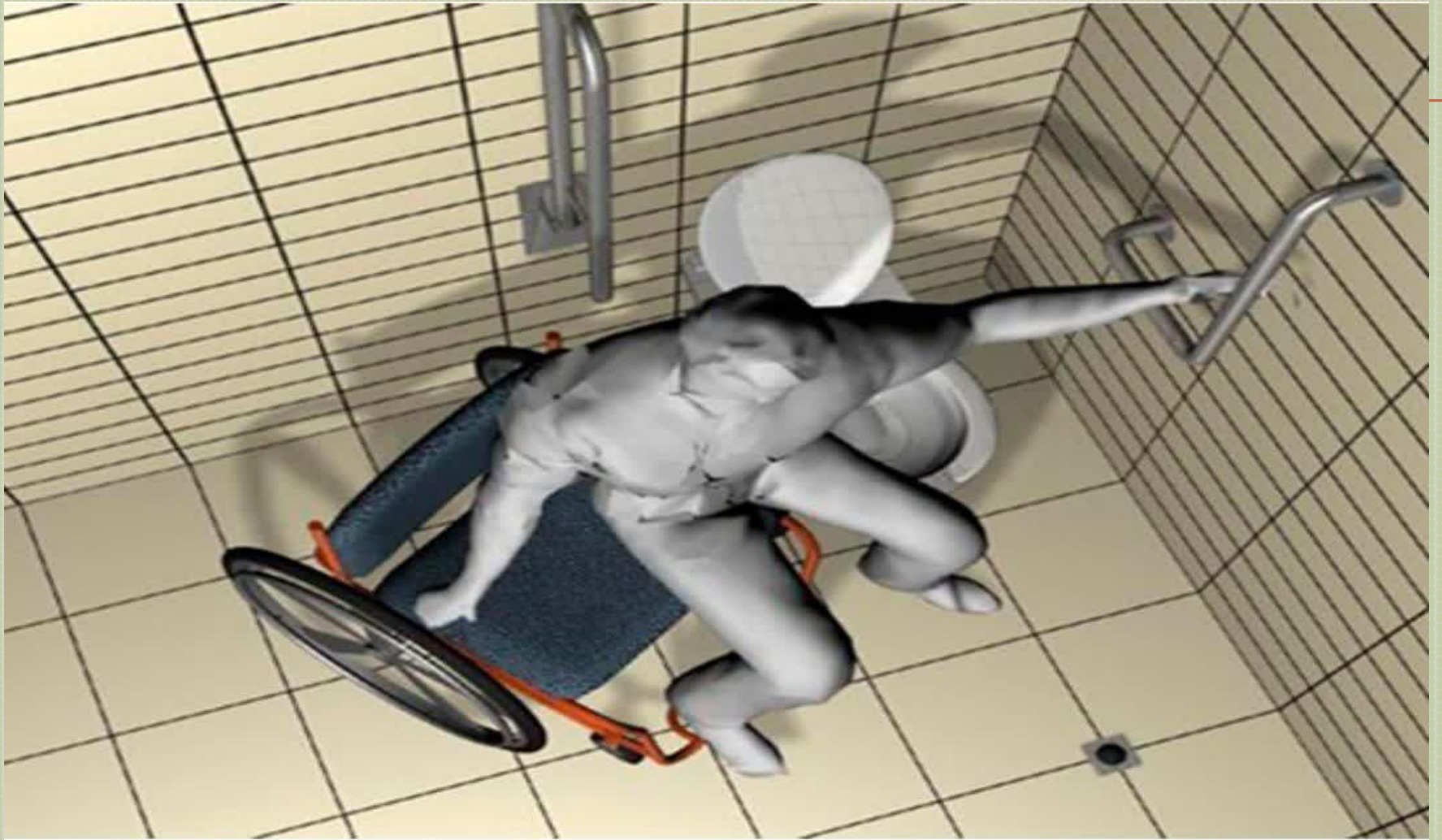




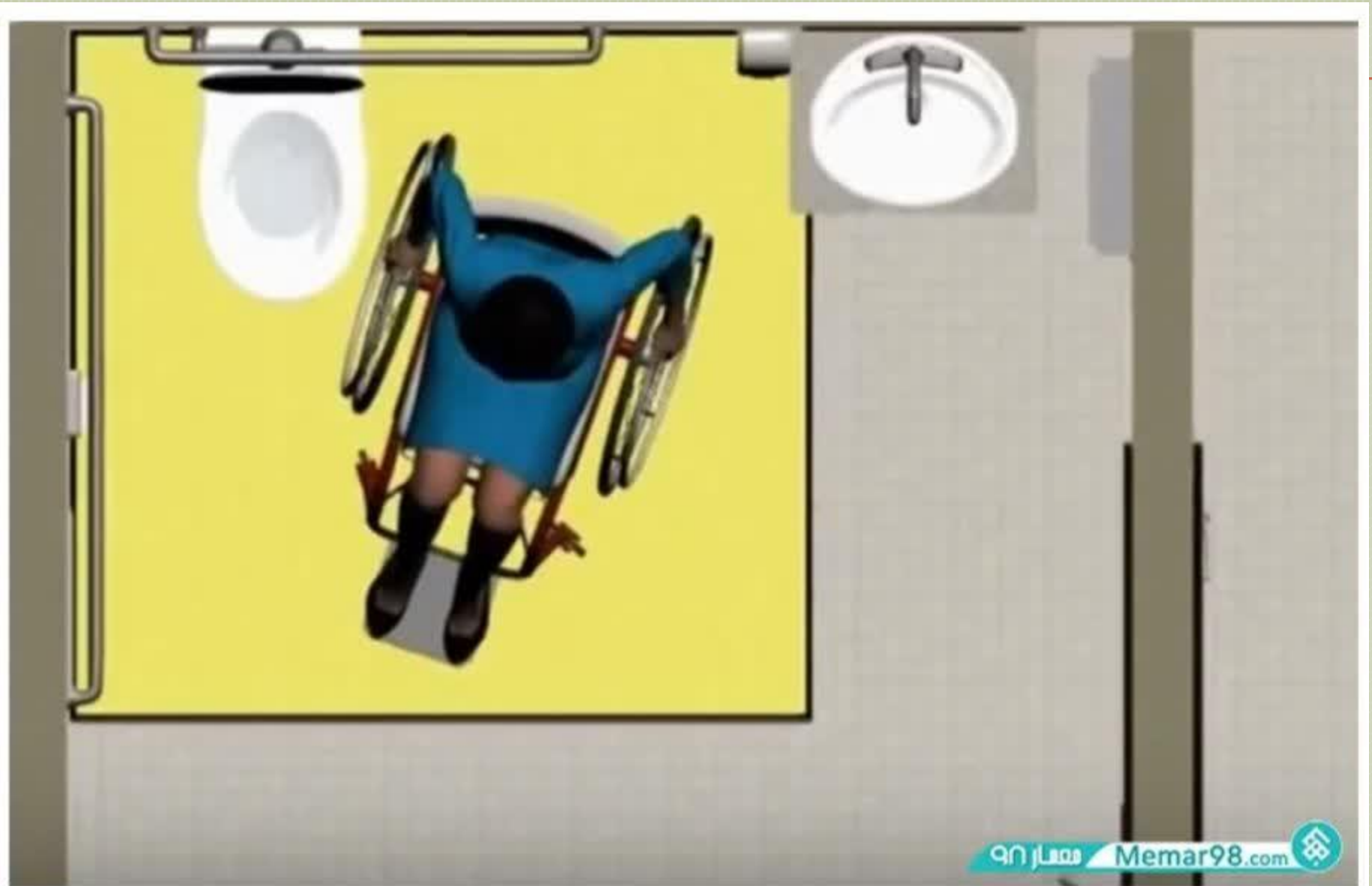








نرده ها باید در دسترس باش



سرویس بهداشتی

سرویس معلولین حداقل حدود ۱۵۰×۱۷۰ بایستی باشد.

و قابل چرخش ویلچر هم باشد.

درب سرویس ها باید به سمت بیرون باز شود. والا به علت فضای کم داخل امکان بستن در با توجه به حضور ویلچر نیست حتما بایستی در توالت و حمام توالت فرنگی هم وجود داشته باشد.

ارتفاع کاسه دستشویی ۷۵ سانتی متر از کف تا پایین لبه دستشویی و عمق فضای زیر کاسه باید برای زانو ۲۰ سانتی متر و برای نوک پا ۴۵ سانتی متر باشد.







ARCA
ARCHITECTURE
GROUP





آشپزخانه

ارتفاع کابینت زمینی باید ۸۵ سانتی متر باشد نه ۹۰ سانتی متر

زیر برخی از یونیت ها مثل سینک و از بایستی خالی باشد که ویلچر زیر آن قرار بگیرد. فضای کافی برای چرخش ویلچر باشد. کشوها و کابینت های ریلی ، چکدار و آسانسوری . ارتفاع کابینت ها جاسازی شده اند ۱۰۵ تا ۱۱۵ سانتی متر باشد .

فناوری های کمکی جهت دسترس پذیری محیط برای افراد دارای آسیب های حرکتی

❖ استفاده از فن آوری کمکی جهت
رفع موانع و محدودیتهای عملکردی نظیر:
❖ وسایل کمکی مرتبط با فعالیت های
روزمره زندگی مربوط به پوشیدن لباس
، استحمام ، توالت، خوردن و آشامیدن و
سایر موارد مرتبط که فعالیت های
روزمره را منطبق با سطح توانایی فرد
انجام پذیر می سازد .

FAMICO





**فناوری های کمکی جهت دسترس پذیری
محیط برای افراد دارای اختلالات ذهنی
هوشی ، تکاملی رشد ، سایکوتیک و
شناختی**

**❖ وسایل هشدار دهنده در خصوص
خطرات محیطی**

**❖ وسایل محافظت کننده جهت پیشگیری
از مخاطرات محیطی و افزایش ایمنی و
سلامت فرد نظیر نصب نرده های محافظ
، شیشه های نشکن و سایر وسایل
محافظتی**

فناوری های کمکی جهت دسترس پذیری محیط برای افراد دارای اختلالات ذهنی هوشی ، تکاملی رشد ، سایکوتیک و شناختی



مزایای استفاده از ردیاب برای افراد
ناتوان و معلول

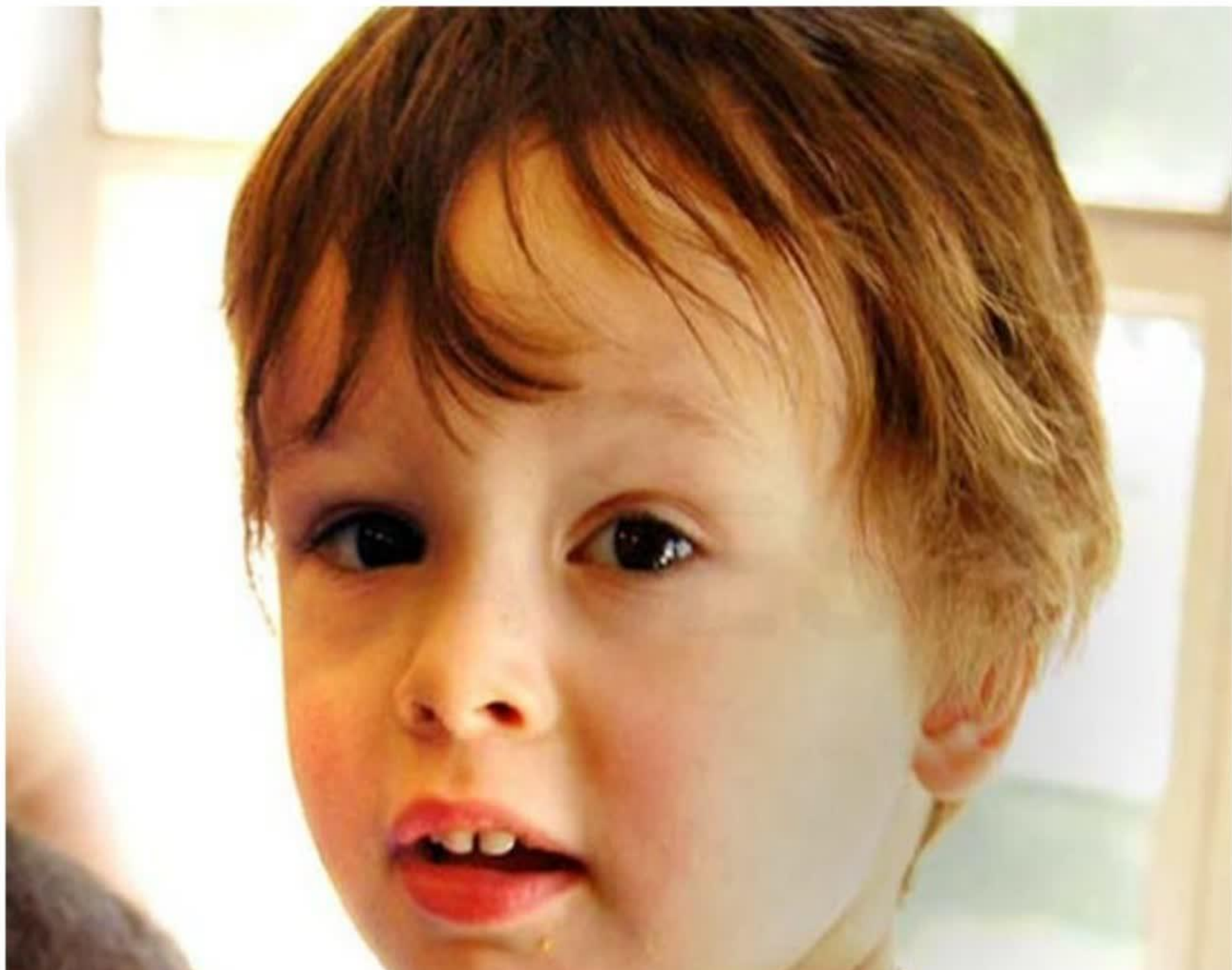




abcnews.go.com

بررسی کوتاه
بر
«فناوری کمکی»











Rafesh Rehab Clinic

فناوری های کمکی جهت دسترس پذیری محیط برای سالمندان دارای معلولیت

❖ وسایل محافظت کننده جهت تعادل و

جلوگیری از سقوط سالمندان

❖ انطباق وسایل روز مره زندگی با

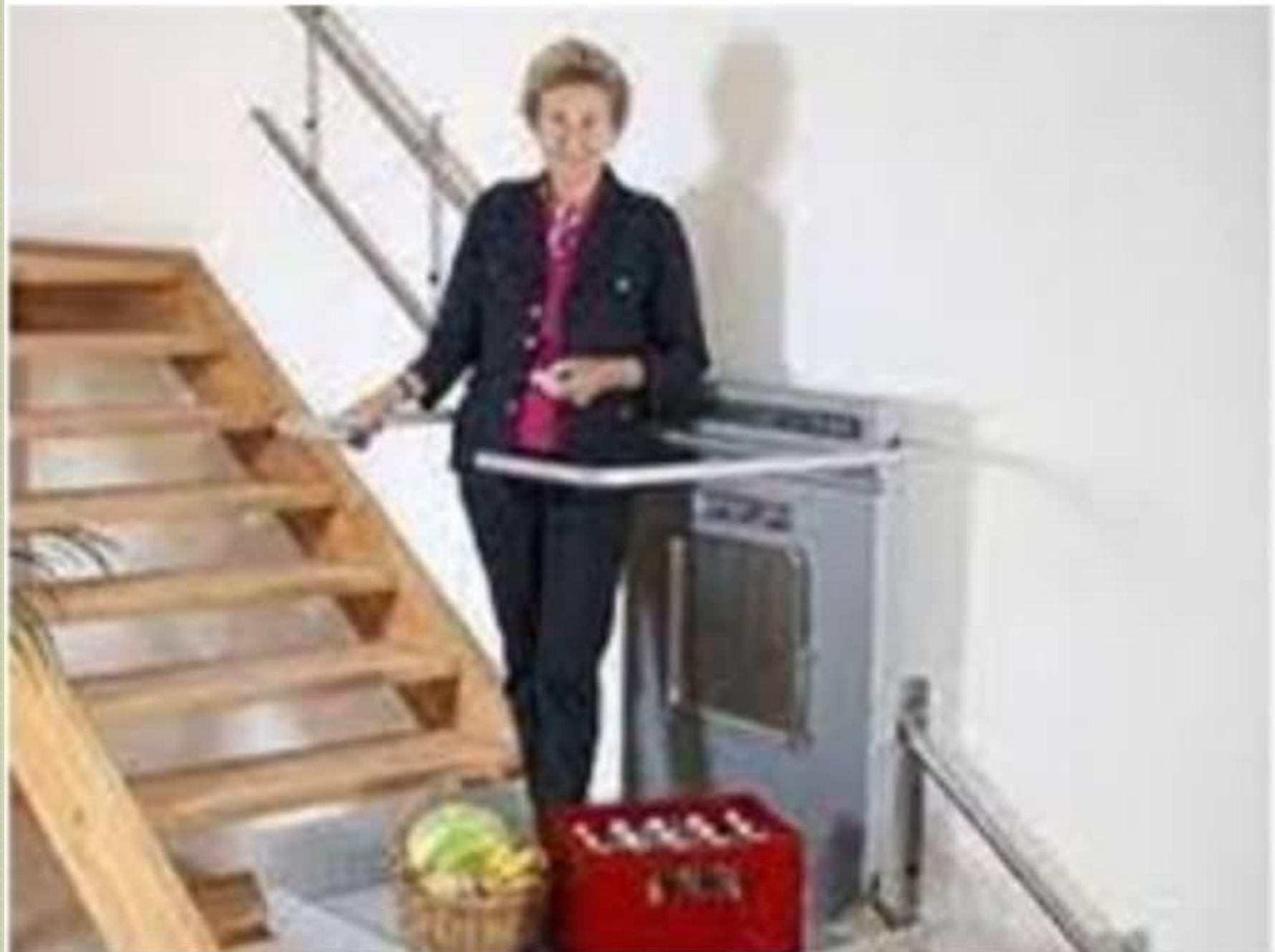
شرایط سالمندان دارای معلولیت را

شامل می شود .

❖ سالمندان متناسب با نوع ناتوانی می

توانند از انواع تسهیلات دسترسی استفاده

کنند .



**مناسب سازی وسایل نقلیه و
وسیله نقلیه سه چرخه ویژه
افراد دارای معلولیت**

مناسب سازی وسیله نقلیه

**تجهیزات مناسب سازی نقلیه می بایست
از شرکت ها و مراکزی که مجوز های
لازم را در این خصوص از سازمان های
دارای صلاحیت اخذ نموده اند تهیه و
نصب گردد**

مناسب سازی خودرو جهت افراد دارای آسیب حرکتی





خودروی تایمن









سردنده کلاچ هوشمند HAC
شرکت اتاکو

هند كنترل، كه با اسم گاز و ترمز دستي هم شناخته مي‌شود، دستگاهي مكانيكي (دستي) است كه روي انواع خودروها نصب شده و به معلولان اجازه مي‌دهد با وجود نقص در پا، خودروي‌شان را برانند.





برای افرادی طراحی شده است که
از ناحیه جفت پا معلولیت دارند.



از حضور گرمستان کمال
سگر را دارم

