

## اعتیاد چیست؟ علائم و راه‌های درمان اعتیاد

معمولاً افراد در جمع دوستان و یا افرادی قرار گرفته و با مواد مخدر آشنا شده و توسط آن‌ها تشویق به مصرف مواد مخدر می‌شوند. مصرف مواد مخدر در هر فردی متفاوت بوده و بستگی به وضعیت جسمی و یا روحی افراد دارد. ممکن است، فردی به صورت تفریحی به مصرف مواد مخدر بپردازد و همین روش را نیز ادامه دهد. اما برخی افراد نیز هستند که بعد از استفاده مواد مخدر، مواد بیشتری مصرف کرده و به مرور زمان، زمان مصرف مواد کوتاه‌تر شده و معتاد می‌شوند.

مواد مخدر؛ نوعی از داروهای طبیعی و شیمیایی مانند (شیشه و تریاک) بوده که هنگام مصرف توسط فرد، وابستگی شدیدی را در آن فرد ایجاد می‌کند. اما فقط افراد معتاد به این داروها نمی‌شوند، بلکه ممکن است حتی فردی اعتیاد بسیار بالایی به سیگار داشته باشد. یعنی بعد از کشیدن یک نخ سیگار، در مدت زمان کوتاهی سیگار بعدی را روشن کند

### مراحل اعتیاد

1. مرحله آشنایی: این مرحله با تشویق دیگران، مخصوصاً دوستان ناباب، یا از روی غرور و کنجکاوای خود فرد شروع می‌شود.
2. مرحله شک و تردید: در این مرحله فرد به مبارزه با امیال خود می‌پردازد.
3. مرحله اعتیاد واقعی: در این مرحله علائم اعتیاد ظاهر گشته، فرد و زندگی وی را احاطه می‌کند.

### انواع مواد مخدر:

- سستی زا

۲

موادی هستند که مصرف آن بر روی سلسله اعصاب مصرف کننده اثر گذاشته و در نتیجه فعالیت فکری و بدنی او را سست نماید که شامل: الف: طبیعی، مانند: استحصالات گیاه خشخاش، تریاک، شیره تریاک، مرفین ب: مصنوعی، مانند: هروئین، متادون، نرمتادون، پایاورین، پتیدین، انواع و اقسام قرص های مسکن و آرام بخش

### -توهم زا مواد توهم زا

با مصرف این مواد فرد دچار اوهام حسی و بصری می شود. این مواد را هالوسینوزن می گویند که شامل:

الف: طبیعی، مانند: استحصالات گیاه شاهدانه، حشیش، بنگ، ماری‌جوانا، گراس، چرس؛ مسکالین، جو سیاه آفت زده، برخی از قارچ های حاوی مواد توهم زا، دانه های نوعی نیلوفر وحشی

ب: مصنوعی، مانند: ال.اس.دی (L.S.D)، دی متیل تریپتامین (D.M.T)، دی اتیل تریپتامین (D.E.T)

### -مواد توان افزا

مصرف آن بر روی سلسله اعصاب تأثیر گذاشته و در نتیجه فعالیت فکری و بدنی مصرف کننده بیشتر و باعث هیجان می شود. این مواد به دو دسته تقسیم می شوند که عبارتند از:

الف: طبیعی، مانند: برگ کوکا، کوکائین، کراک، برگ و ساقه برخی درختان مثل خات و کراتم و ناس  
ب: مصنوعی، مانند: آمفتامین، متیل آمفتامین، ترکیبات آمفتامین ها

### ترک اعتیاد

معمولاً خانواده‌ها رنج و زحمت زیادی برای ترک اعتیاد عزیزانشان متحمل می‌شوند. آنها یا در خانه و یا از طریق کمپ‌ها و کلینک‌های ترک اعتیاد، تلاش می‌کنند تا آن فرد را از این بیماری نجات دهند.

3

## کمپ و کلینک ترک اعتیاد

کمپ‌ها و کلینک‌های ترک اعتیاد، دارای مجوزهای رسمی سازمان بهداشتی و متشکل از متخصصان مجرب و با تجربه است. این مراکز به معتادان کمک می‌کند تا با درمان‌های دارویی، روانشناسی و بازپروری، بتوانند به مرور زمان به جامعه بازگردند.

### مسکن قوی برای ترک اعتیاد

بوپرونورفین و یا B2 قویترین مسکنی که به عنوان ضد درد و جایگزین مواد مخدر استفاده می‌شود. این دارو به بیمار کمک می‌کند تا بتواند دردهای شدیدی که ناشی از ترک اعتیاد است را تحمل کند.



4



## باسمه تعالی

### اعتیاد چیست؟



روابط عمومی و بهزیستی شهرستان اسکو

خرداد ۱۴۰۳

۱

بسیاری از افراد معتاد به مواد مخدر در موقعیت‌های اجتماعی به‌عنوان تفریح و تجربه‌کردن از مواد مخدر استفاده کرده و پس از مدتی مصرف به‌صورت مکرر می‌شود. خطر اعتیاد و سرعت معتاد شدن شخص به نوع ماده مخدر بستگی دارد. بسیاری از افراد معتاد با گذشت زمان به دوزهای بیشتری از آن ماده نیاز داشته تا حس قیل را تجربه کنند.

### علت وابستگی به مواد مخدر

بیشتر مواد مخدر بر مدار پاداش مغز تأثیر می‌گذارند و باعث افزایش پیام‌رسان شیمیایی دوپامین می‌شوند. این تغییر در سیستم پاداش باعث می‌شود تا فرد رفتارهای موردنظر برای تکرار این فرایند را دوباره تکرار کند. افزایش دوپامین در مغز رفتارهای لذت‌بخش اما ناسالم را تقویت می‌کند.

آدرس: سه‌سند فاز 3 روبه روی کلانتری مجتمع تجاری آذر مینا  
طبقه 2 واحد B11

تلفن تماس: 04133450182



6

### انواع مواد مخدر، اثرات و نحوه ترک مواد مخدر:

مواد مخدر در انواع مختلف صنعتی و سنتی موجود بود که هر کدام عوارض و اثرات مختلفی ایجاد می‌کنند. ترک بیشتر این مواد اعتیادآور دشوار است.

### مواد مخدر چیست؟

به مواد مختلفی که در طول تاریخ ذهن و رفتار را تغییر می‌دهد، مواد مخدر گفته می‌شود. در واقع مواد مخدر هر نوع ماده غیرقانونی است که ضرر آن بیشتر از فایده آن است. برخی از مواد مخدر داروهای هستند که در دوزهای پایین فرد را کسل کرده و درد را تسکین می‌دهند. همچنین خواب عمیق ایجاد می‌کنند. اما در دوزهای بالا باعث اختلال در عملکرد مغز شده و عوارض شدیدی در پی دارند.

### اعتیاد به مواد مخدر

اعتیاد به مواد مخدر در واقع نوعی بیماری است که بر مغز و رفتار فرد تأثیر می‌گذارد. در این حالت فرد دچار ناتوانی در کنترل استفاده از یک داروی قانونی یا غیرقانونی می‌شود. موادی مثل الکل، ماری‌جوانا و نیکوتین جز مواد مخدر محسوب می‌شوند. افراد معتاد با وجود اطلاع از مضرات مصرف این مواد باز هم به استفاده از آن‌ها ادامه می‌دهند.

5