

راهنمای عمل نظارت بر وضعیت فرزندان مستقل شده تحت نظارت سازمان بهزیستی کشور در شرایط بحرانی (جنگ) تیر ۱۴۰۴



سازمان بهزیستی کشور
معاونت سلامت اجتماعی
دقر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان

راهنمای عمل نظارت بر وضعیت فرزندان مستقل شده تحت نظارت سازمان بهزیستی کشور در شرایط بحرانی (جنگ)

تیر

۱۴۰۴

راهنمای عمل نظارت بر وضعیت فرزندان مستقل شده تحت نظارت سازمان بهزیستی کشور در شرایط بحرانی (جنگ) تیر ۱۴۰۴

مقدمه:

بهداشت روان دربردارنده تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت روان افراد جامعه است. بهداشت روان حالتی از رفاه است که در آن افراد توانایی‌هایشان را باز می‌شناسند و قادر هستند با استرس‌های معمول زندگی تطابق حاصل کرده، از نظر شغلی مفید و سازنده باشند؛ و با دیگران مشارکت و همکاری داشته باشند. بحران، رویداد یا موقعیتی است که در آن امکانات و منابع معمولی فرد برای تحمل و سازگاری با شرایط، ممکن است کافی نباشد و موجب بروز واکنش‌های عاطفی و رفتاری مختلفی شود. بلا، اختلال شدید زیست محیطی و روانی اجتماعی است که از توانایی جامعه برای مقابله با مشکلات فراتر می‌باشد. آسیب‌دیده شخصی است که در اثر حادثه از ادامه زندگی سالم خود چه از نظر جسمانی و چه از نظر روانی و خانوادگی و اجتماعی محروم شده است. کسانی که تنها زندگی می‌کنند همانند برخی از فرزندان مستقل شده که منابع حمایتی یا مالی کمتری دارند، در هنگام وقوع بلایا دچار عوارض روانی بیشتری می‌شوند.

کشور ما در طول تاریخ با حوادث غیرمترقبه و بلایای طبیعی فراوانی دست به گریبان بوده است؛ و افراد، رنج و فشار روانی شدیدی را تجربه کرده‌اند. این افراد نیازمند حمایت‌های روانی اجتماعی هستند تا عوارض ناشی از آسیب‌ها را پشت سر بگذارند و بتوانند از نظر روانی و اجتماعی دوباره توانمند شده با مشکلات و مسائل روبرو شوند و با برنامه ریزی صحیح، راه‌حل‌های مناسب را پیدا کرده به مرحله اجرا درآورند. نیاز به حمایت روانی از نیازهای اساسی پس از هر حادثه‌ای است و بازماندگان نیز، آن را احساس

راهنمای عمل نظارت بر وضعیت فرزندان مستقل شده تحت نظارت سازمان بهزیستی کشور در شرایط بحرانی (جنگ) تیر ۱۴۰۴

می‌کنند. لذا با کمک این حمایت‌ها می‌توان در زمینه پیشگیری از عوارض پایدار و ماندگار ناشی از فجایع به موفقیت زیادی دست یافت. به همین منظور تقویت حمایت‌های روانی اجتماعی منتج به افزایش قدرت تاب‌آوری در برابر بحران‌ها خواهد شد.

اقدامات:

۱. تماس و برقراری ارتباط: برقراری تماس تلفنی و حتی‌المقدور ملاقات و بازدید از وضعیت افراد مستقل شده
۲. امنیت و آسایش: در بازدید و بررسی به عمل آمده در صورت نبود شرایط ایمنی، ایجاد بستر امنیت فوری و فراهم ساختن آسایش جسمی و روانی اجتماعی فرد
۳. بررسی نیازها و نگرانی‌های فرد: شناسایی فوری نیازها و نگرانی‌های افراد مستقل شده از جمله وضعیت اشتغال و کمک به تثبیت اشتغال، مسکن و تأمین مکان امن، بحران‌های روحی و جسمی و مداخلات درمانی متناسب با بیماری و ...
۴. تقویت شبکه‌های ارتباطی و شبکه‌های حمایتی فرزندان: بررسی وضعیت و کمک به برقراری تماس‌ها و تعاملات مستمر با منابع حمایتی اصلی از جمله اعضای خانواده، دوستان و سایر منابع حمایتی از جمله خانه محل اسکان قبلی
۵. ارتباط با مراکز خدماتی و ارجاع مناسب و به موقع: مرتبط کردن افراد با خدمات موجود و مورد نیاز

راهنمای عمل نظارت بر وضعیت فرزندان مستقل شده تحت نظارت سازمان بهزیستی کشور در شرایط بحرانی (جنگ) تیر ۱۴۰۴

۶. حمایت‌های مالی: بهره برداری از مشارکتهای مردمی و حمایت خیران محترم در جهت رفع موقت نیازهای اولیه فرزندان
۷. مداخلات شناختی: از طریق تعاملات درون سازمانی و همکاری دفتر مشاوره و روانشناختی با قید فوریت و بر حسب نیاز افراد
۸. نظارت: از سوی شهرستان مربوطه با همکاری خانه‌های نوجوانان که فرزند قبلاً ساکن آنجا بوده و ارائه مداخلات لازم و متناسب با نیاز فرد
۹. مؤسسات فعال در این حوزه: حمایت و تدوین برنامه‌های کمکی از طریق مؤسسات فعال راه اندازی شده در این حوزه و مرتبط نمودن افراد مستقل شده با موسسات فوق
۱۰. آموزش: برگزاری دوره‌های آموزشی با سرفصل‌های مرتبط با بحران و راهکارهای لازم در راستای کنترل اضطراب‌های ناشی از بحران و افزایش تاب‌آوری و همچنین برگزاری نشست با فرزندان مستقل شده با حضور مدیرکل استان و بررسی نیازها و درخواست‌های افراد مستقل شده