



غرق کردن نسل
جوان در فسادهای
گوناگون و اعتیاد به
مواد مخدر و سکر
آور یک سیاست
پیاده شده استعمار
و استکبار است



خبر مقدم خدمت مدیران و اعضای دستگاه

های عضو کمیته فرهنگی و ورزشی ستاد مبارزه با

مواد مخدر استان





سازمان مجتبیٰ کشور

اداره کل بزرگی استان چادعمال و بختیاری

معاونت پیگیری و درمان

اعتیاد بهزیستی استان

تقدیم مر کند.



فعالیت‌های آگاه‌سازی و پیشگیری از اعتیاد در هفته مبارزه با مواد مخدر

اجرا کننده:
کلیه شهرستان‌ها

تیرماه ۱۳۹۹
هفته مبارزه با مواد مخدر

فرم گزارش عملکرد د هفته مبارزه با مواد مخدر

الف) ریز فعالیت

بزرگاری نماینگاه برای گروههای هدف	تناوبین کارگاه آموزشی (حضوری / مجازی) برای گروههای هدف و خدمت گیرندگان (با ذکر گروه مخاطب)	شناوبین پوستر، بروشور، نشریه و کتابچه (مکتوب / الکترونیک)	فعالیت های محیطی (مثل نمایش یا تئاتر خیابانی)	فیلم تیزر، موشن گرافیک برای گروههای هدف (عنوان و زمان به دقیقه)	فعالیت های فرهنگی و مذهبی (با ذکر گروه مخاطب)	مراسم تعابین یا موردی در مناسبت های خاص (مثل فعالیت ورزشی، هنری، ...)
به علت شیوع کرونا نماینگاه جامع در محل های عمومی برگزار نشد	به علت شیوع کرونا کارگاه آموزشی حضوری برگزار نشد	بروشور ۵ لایه دردی گرانش به انتباه بروشور حبشیش، علائم و عوارض مصرف آن بروشور گلی نه از جنس شادی	گرفش عاشین آوز آتس اجتماعتی در سطح شهر های شهر گره و فارسان جهت توزیع بروشور و انجام مشاوره	*	ایجاد شرفه اطلاع رسانی و توزیع بروشور در محل اقامه نماز جمعه گلیه شهرستان ها (۹ شهرستان) در روز جهانی مبارزه با مواد مخدر ۶ / ۴ / ۹۹	برگزاری مسابقه نقاشی و بهترین شعار درباره انتباه در ۳ شهرستان
نماینگاه عکس خیابانی شهرستان ارهال		پوستر عوارض مصرف ماده گل پوستر عوامل مؤثر در پیشگیری از انتباه	گرفش ۸ آتوبوس یا اینر های شیشه نقب در سطح شهرستان شهر گره به مدت یک هفته	*	*	گوهوردی
نماینگاه عکس پوستر و کارت پستال های حاوی پیامهای آگاهی رسان و پیشگیری از انتباه در سالن اجتماعات سپاه پاسداران شهرستان بروجن	*	بنر (هشدار دهنده در رابطه به ارتباط مصرف مواد مخدر و آسیب بیشتر بیماری کرونا) بنر راهنمای والدین در پیشگیری از انتباه فرزندان	گرفش ۱۰ آتوبوس در سطح شهرستان شهر گره با پوستر های آگاهی سازی انتباه در قسمت باقوان و آقاییان به مدت یک هفته	*	*	*
نماینگاه عکس خیابانی شهرستان گیار		بنر انگیزشی (انتباه جهالت را می سوزاند...) بنر انگیزشی (نقش اراده بر پیشگیری از مصرف و ترک مواد و راهنمای حل مسآله)	*	*	*	*
*	*	کارت پستال آموزشی و پیشگیری از انتباه	*	*	*	*

فرم گزارش عملکرد هفته مبارزه با مواد مخدر

ب) سایر فعالیت ها با ذکر عنوان فعالیت گروه هدف

۲- ارسال ۳۶۲۰۰ پیامک آموزشی و پیشگیری از اعتیاد در فضای مجازی

۱- توزیع ۳۰۰ بسته مواد غذایی بین خانواده ها

۴- درج پیامهای آگاهی رسان و پیشگیرانه در سربرگ ادارات بهزیستی استان

۳- توزیع بسته های شکلات به همراه متن های آگاهسازی اعتیاد بین عموم مردم

۶- توزیع اقلام بهداشتی در پاتوق ها جهت معنادان

۵- انجام خدمات مشاوره رایگان در کمپ ها

۷- تشکیل کانال شهروند سفیر در فضای مجازی تلگرام و صفحه اینستاگرام و ارسال پیام های آگاه سازی و پیشگیری از اعتیاد برای عموم مردم

۸- استفاده از کلیه کانالهای خبری، علمی، آموزشی و اجتماعی فضای مجازی برای درج شعارها، پیامها و آموزشهای آگاه سازی مواد مخدر و پیشگیری از اعتیاد

۹- شرکت ۱۴ نفر از کارشناسان و مدرسان سازمان، معاونت توسعه پیشگیری، پزشکی، جامعه شناس و مدیر عامل و عضو تیم اجتماع محور در برنامه های رادیویی استان و تشریح مباحث مختلف از تعاملات سازنده در خانواده-تجارب شخصی درباره اعتیاد و اهمیت سلامت-معرفی تیمهای اجتماع محور-مجموعه فعالیتهای تیم های اجتماع محور و دعوت از مردم به همکاری-اختلالات و عوارض روانی اعتیاد-گروه همسالان و تاثیر آن در اعتیاد-مهارت نه گفتن-مهارتهای ارتباطی-تاب آوری-مهارت حل مساله و تصمیم گیری-کنترل خشم و مقابله با استرس-عوارض جسمی اعتیاد

۱۰- حضور معاونت پیشگیری در برنامه احتیاط کاری از ستاد مبارزه با مواد مخدر با همکاری دانشگاه علوم پزشکی با موضوع بحران سن نوجوانی، عوامل حفاظتی، عوامل خطر، پیشگیری از اعتیاد و معرفی

اردل



بن



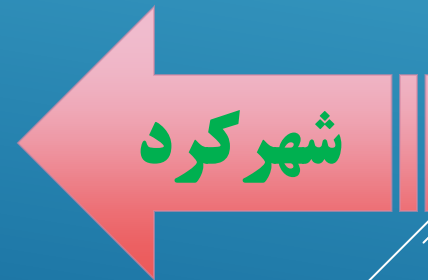
هفته مبارزه با مواد مخدر

شهر کرد



فارسان





کیار



سامان

کوہرنگ



لردگان





مصلى امام خمینی (ره)



توزیع بسته‌های بهداشتی و فرسنگی مخصوص خانواده‌های طرح بازارک

اجرا کننده:
کلیه شهرستان‌ها

اردیبهشت و شهریور ماه
۱۳۹۹

✓ توزیع ۱۵۰۰ بسته بهداشتی

✓ توزیع ۱۵۰۰ کتاب در گروه های سنی کودک و نوجوان، بزرگسال

✓ توزیع ۱۵۰۰ بروشور آگاهسازی پیشگیری از اعتیاد

بسته بندی اقلام توسط تیم ها در استان

شهرکرد



اردل





کردگان



خانمیرزا



فارسان



بن



کوهرنگ



سامان

توزیع بسته غذایی مخصوص خانواده های

طرح بازارک

اجرا کننده:
کلیه شهرستان ها

شهریور ماه ۱۳۹۹

✓ توزیع ۱۵۰۰ بسته غذایی

✓ توزیع ۱۵۰۰ بروشور آگاهسازی پیشگیری از اعتیاد



شهر کرد

سامان

کیار



بروجن



اردل



فارسان



خانمیرزا



کوهرنگ



23

تسلیمات خط ملی اعتماد

اجرا کننده:
کلیه شهرستان ها

آبان ماه ۱۳۹۹

فرآیند و روشهای استفاده شده در تبلیغات خط ملی اعتیاد استان چهارمحال و بختیاری

ردیف	ابزار رسانه‌ای استفاده شده	تعداد	مکان توزیع و نصب	ظرفیت های استفاده شده از سایر دستگاهها
1	ساعت دیواری بزرگ	۱۳۰ عدد	اماکن پرتردد ادارات شهرستان ها با تعداد بالای ارباب رجوع	استفاده از فضای اداری دستگاههای ذیل جدول
2	تبلیغات در فضای مجازی	۲۱ مهد کودک + ۷۴ کانال با جمعیت کل ۹۲۳۱۴ نفر عضو	گروههای همیاران کانالهای خبری استان کاناهای شهرستان ها کانالهای مهد کودک های استان	
3	توزیع پتر خط ملی اعتیاد در کلیه شهرستان ها	۱۲ عدد	اماکن پرتردد شهرستان ها	
4	تبلیغات خط ملی اعتیاد در کلیه پرورشها، کارت پستال ها پوستر ها ، کاغذهای بسته های شکلات (مربوط به هفته ی مبارزه با مواد مخدر و پرورشهای توزیع بسته های بهداشتی) و برجسب های مربوط به توزیع بسته های بهداشتی و غذایی	۷۵۰۰ پرورش ۵۰۰ کارت پستال ۳۰۰۰ کاغذ بسته های شکلات ۲۰۰۰ پوستر ۱۵۰۰ برجسب بسته های بهداشتی و غذایی	توزیع بین اقشار مختلف جامعه در محلات شهری و روستایی، خانواده های تحت پوشش طرح پاک استان، اتوبوسهای درون شهری	

مکان های توزیع و نصب ساعت برای کلیه شهرستان های استان :

۱- دفتر امام جمعه ۲- فرمانداری ۳- دادگستری ۴- بیمارستان ۵- ترهینال ۶- کلانتری ۷- شهرداری ۸- کلینیک تامین اجتماعی ۹- اداره بهزیستی شهرستان ۱۰- پلیس فتا ۱۱- پادگان ۱۲- اداره آموزش و پرورش ۱۳- اداره ثبت اسناد ۱۴- استانداری ۱۵- دانشگاه آزاد اسلامی ۱۶- دانشگاه شهرکرد ۱۷- دانشگاه علوم پزشکی ۱۸- دانشگاه فرهنگیان ۱۹- زندان ۲۰- بیمارستان تامین اجتماعی ۲۱- جمعیت هلال احمر استان

مخدري به نام گل



گري نه از جنس شادي



اداره کل بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری
معاونت توسعه و پیشگیری

تبلیغات رسانه های مجازی

یکی دیگر از دلایل گرایش به مصرف این ماده، تبلیغاتی است که در شبکه های اجتماعی مانند: تلگرام و فیس بوک و سایر رسانه ها انجام می شود. مثلا دیدن تصاویر و فیلم های مربوط به خارج از ایران که تبلیغ مصرف گل بر روی لیوان، کلاه و لباس را نشان می دهد و دیدن چنین تبلیغاتی موجب کنجکاوی نوجوانان می شود و می تواند زمینه ساز مصرف در آنان گردد.

گروه همتای مصرف کننده

گروه دوستان مصرف کننده، نیز می تواند زمینه ساز استفاده از این ماده برای نوجوانان سالم باشد، مثلا یکی از دوستان فرد، از این ماده استفاده کرده و به حالت سرخوشی کاذب و لذت زود گذر رسیده است و به دوستانش پیشنهاد استفاده از آن را می دهد.



خانواده ها چه کاری انجام دهند؟

- والدین بهتر است ابتدا اطلاعات خود را در خصوص شناخت مواد اعتیادآور از جمله گل، بیشتر کنند.
- علائم مصرف گل را از نظر فیزیکی روانی و رفتاری بشناسند.
- بر رفتار فرزندان خود و رفت آمد آنان نظارت داشته باشند.
- تغییرات خلقی و رفتاری نوجوانان را جدی بگیرند.
- در خانه در این باره با فرزندان شان صحبت کنند و به آنها آگاهی لازم را بدهند.
- در خصوص تبلیغات فریبنده ای که در فضای مجازی و اینترنت در مورد عدم اعتیاد آوری گل انجام می شود، صحبت کنند.
- در صورت نیاز به مراکز مشاوره مراجعه و اطلاعات لازم را دریافت کنند.

تهیه شده توسط تیم های اجتماع محور

اجتماع محور رویکردی است که به نقش عوامل محیطی و اجتماعی در کیفیت زندگی و رفاه اجتماعی مردم توجه می شود. در این رویکرد تمام فرایند مداخله (تعیین مشکل، اولویت بندی، طراحی مداخله، اجرای مداخله، ارزیابی و اصلاح آن برای اجرای بعدی) را اعضای اجتماع (محل، محیط کار و...) در کنار یک تسهیل گر کارشناس و با کمک منابع دولتی و غیردولتی موجود در اجتماع (خبرین، خودباری، انجمن های محلی و...) انجام می دهند.

خط ملی اعتیاد ۰۹۶۲۸

راهنمایی و مشاوره تلفنی در زمینه پیشگیری و درمان اعتیاد
از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب
روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری
<http://www.charmahal.behzisti.ir>

از سال ۲۰۱۳ مصرف ماری جوانا در بسیاری از ایالات آمریکا بنا به دلایل سیاسی و اجتماعی و نه پزشکی، آزاد شد و همین آزاد سازی باعث شد برخی از جوانان در ایران تصور کنند که ماده گل ضرری ندارد و خیلی راحت می توان اقدام به ترک آن کرد؛ در حالی که گل دارای عوارض گسترده ای است.

شیوه های مصرف گل:

اغلب به شکل تخچینی است اما متاسفانه اخیرا مصرف خوراکی آن هم رواج یافته و برخی آنرا در کیک و شیرینی به کار می برند و در جشن ها استفاده می کنند که در این صورت عوارض بیشتری را به جا می گذارد.

عوارض مصرف گل :

- اعتیاد و وابستگی یکی از عوارض گل است.
- افزایش ضربان قلب
- خشک شدن دهان و گلو
- گیجی و عدم تمرکز
- تکلم آهسته
- پرخاشگری و خشم
- افسردگی و انزوا
- اثرات روی حافظه و عدم تمرکز؛ مثلا بیمار دائم وسیله ای را به جا می گذارد، شماره تلفن ها و اسامی را فراموش می کند.
- توهم و هذیان؛ گاهی در مواردی مصرف کننده حتی با یکبار مصرف، ممکن است دچار توهم و هذیان شود که از جمله این توهمات شامل توهم شنوایی و دیداری و... خواهد بود.

عوامل مصرف گل در نوجوانان:

خنده های بی مورد و قرمز شدن چشم علامت مشخصه مصرف گل در بسیاری از موارد می باشد. از علائم رفتاری دیگر که در مصرف کنندگان این ماده دیده می شود، پرخاشگری، عصبی شدن، افزایش اشتها، پایین آمدن حافظه و افت عملکرد شغلی و تحصیلی است.

دلایل اصلی نوجوانان برای مصرف گل:

نگرش و باور غلط :

علت اینکه بسیاری از جوانان به سمت ماده توهم زای گل گرایش پیدا می کنند، باور غلطی است که در مورد کم خطر بودن و عدم اعتیاد آوری آن دارند و همین باور موجب شده است بسیاری از نوجوانان این ماده را مصرف کنند و آسیب جدی ببینند.

کسب لذت کاذب:

امروزه صد ها صفحه تبلیغاتی در شبکه های اجتماعی مجازی مبنی بر تشویق استفاده از این ماده برای به دست آوردن نشاط صورت می گیرد. متاسفانه این تبلیغات فقط به جنبه های نشاط زود گذر گل اشاره کرده و از پرداختن به عوارض جدی و گاه جبران ناپذیر آن غفلت می کنند.

گل در فرهنگ ما نماد شادی و مهربانی است و با شنیدن نام گل به یاد محبت و مهرورزی می افتیم. متاسفانه این واژه در فرهنگ لغت اعتیاد، نامی آشنا برای یکی از انواع مواد اعتیاد آور است که شاید هنوز بسیاری از خانواده ها با نام آن نا آشنا هستند و با شنیدن واژه گل، همان گل های سرشار از محبت به ذهنشان می آید .

بر اساس آخرین «شیوع شناسی» تعداد معتادان کشور به دو میلیون و ۸۰۸ هزار مصرف کننده مستمر مواد در کشور رسیده است؛ این در حالی است که ماری جوانا و مشتقات آن شامل گل، گرس، علف با ۱۱٫۹ درصد، پس از تریاک دومین ماده اعتیادآور مصرفی در میان مصرف کنندگان در کشور اعلام شده است.

«گل» یکی از انواع مواد اعتیادآور و ماری جوانای تغییر یافته است که از قسمت های مختلف گیاه شاهدانه (cannabis) به دست می آید.

متاسفانه تبلیغات زیادی مبنی بر عدم اعتیادآور بودن آن انجام می شود و در باور عمومی به اشتباه، حتی کم خطرتر از حشیش و ماری جوانا معرفی شده است، اما خاطرنشان می شود این ماده می تواند اثر قدر خطرناک باشد که با یکبار مصرف، فرد معتاد شود تا جایی که با مصرف نکردن گل، فرد دچار اضطراب شدید، بی قراری، وحشت زندگی و تپش قلب شدید شود.



اداره کل بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری
معاونت توسعه و کمیته‌ریزی



(و) شخصیت متزلزل:

بین شخصیت و اعتیاد رابطه‌ای متقابل وجود دارد، به نحوی که فرد به دلیل وضع خاص شخصیتی و نیازها، شکست‌ها، ناتوانی در برخورد یا مسائل و ناکامی در زندگی، عدم ثبات عاطفی و ملایمات دیگر، به اعتیاد روی می‌آورد. از سوی دیگر، اعتیاد به نوبه‌ی خود منجر به از بین رفتن تعادل روانی و هیجانی شخص می‌شود. بدین سان، بین اعتیاد و شخصیت فرد دور باطلی ایجاد می‌شود که مبارزه با آن مستلزم تغییر شرایط بیرونی و درونی، یعنی ایجاد اراده و روحیه‌ای قوی و آسیب‌ناپذیر است. شناخت شخصیت و ویژگی‌های رفتاری معتادان به منظور مبارزه با اعتیاد و نیز پیشگیری و درمان آن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

دلایل فردی گرایش به اعتیاد

جایگزین‌های سالم برای مواد مخدر:

- ۱) ورزش کردن، عضویت در باشگاه، شرکت در کلاس موسیقی
- ۲) انجام فعالیت‌های هنری، انجام فعالیت‌های تفریحی و سرگرمی خارج از مدرسه
- ۳) شرکت در فعالیت‌های هیجان‌انگیز و ماجراجویانه (کوهنوردی، کلاس کاراته، اردو رفتن)
- ۴) مراقبت از خواهر یا برادر کوچکتر، تشویق برای کمک به آموزش فرزندان کوچکتر

خط ملی اعتیاد ۰۹۶۲۸

راهنمایی و مشاوره تلفنی در زمینه پیشگیری و درمان اعتیاد
از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری
<http://www.chahmahal.behzesti.ir>



(۱) دلایل فردی گرایش به اعتیاد:

بسیاری از روان‌شناسان دلایل رفتاری‌های انحرافی را بر حسب نقص شخصیت فرد کج رو توجیه می‌کنند و بر این باورند که برخی از گونه‌های شخصیت، بیشتر از گونه‌های دیگر، گرایش به تبهکاری و ارتکاب جرم دارند. علل فردی گرایش به اعتیاد بیشتر بر مبنای نظری دیدگاه‌های روان‌شناختی متکی هستند. با دانستن عواملی که فرد را در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد، میتوان افراد در معرض خطر را شناسایی کرد و برای پیشگیری از ابتلای آنان به اعتیاد، برنامه‌ریزی‌های دقیق و موثر انجام داد.

(الف) مشکلات روانی: گروهی از افراد بعضاً ضعیف‌النفس هستند، قدرت مقابله با مشکلات و ناکامی‌ها را ندارند و اعتیاد را راه نجات خود تلقی می‌کنند، برای رهایی از ناراحتی‌ها، فشارهای روانی، بی‌اعتمادی به خویش‌ن و رفع هیجان‌ات درونی در جست‌وجوی پناهگاهی امن، به مواد مخدر یا مصرف داروهای روان‌گردان پناه می‌برند. این افراد فکر می‌کنند با مصرف مواد از گرفتاری‌های زندگی رهایی می‌یابند و دنیا را به نحو دیگری مشاهده می‌کنند. زیرا حالت تخدیری دارو و مواد مخدر سبب می‌شود تا مدتی فرد معتاد نسبت به مسائل، مشکلات و واقعیت‌های زندگی بی‌تفاوت باشد. همین فرار از زیر بار مشکلات فردی، عامل عمده برای کنش افراد به طرف مواد مخدر است.

(ب) کنجکاوی: عده‌ای با شرکت در مجالس دوستانه زمانیکه می‌بینند دیگران از مواد مخدر استفاده می‌کنند، حس کنجکاوی در آنها تحریک شده، به مصرف مواد گرایش پیدا می‌کنند. این امر منجر به مهیا شدن زمینه اعتیاد در فرد می‌شود. زیرا ممکن است با اولین مرتبه استفاده در فرد احساس مثبتی ایجاد شود و باعث تکرار این عمل شود. البته آنها غافل از این هستند این نوع لذت‌ها زود گذر و خاتمان سوز هستند.



دسته ای از افراد نیز برای کنجکاوی و ارزیابی خودشان با تصور اینکه با یک مصرف معتاد نمی‌شوند و گاهی حتی برای اینکه قدرت خودشان را به دیگران ابراز دارند، به مصرف مواد مخدر تن می‌دهند. احتمال معتاد شدن این افراد نیز بسیار است.

(ج) ضعف اراده: اراده عامل حرکت فرد است. پس باید با منطق و شرع همسان باشد و با استفاده از تربیت و آموزش صحیح تقویت شود. فردی که با مشاهده یک عمل خلاف شرع و موازین اجتماعی با قاطعیت تمام در مقابل آن ایستادگی می‌کند، از خود تزلزلی نشان نمی‌دهد و هدف خود را در زندگی به طور قطعی انتخاب می‌کند دارای اراده قوی هستند. اما اگر فرد دچار اراده ضعیف شد و برنامه خاصی برای زندگی خود نداشته باشد، اولاً دچار نوعی سردرگمی و خستگی روحی می‌شود و ثانیاً، ممکن است در مقابل هر انحرافی پاسخ مثبت دهند. در آن صورت، نه تنها شخص نمی‌تواند مانع انحراف دیگران شود، بلکه خود نیز دچار انحراف می‌شود. این مسئله در اعتیاد فرد اهمیت به سزایی دارد.

(د) رهایی از زندگی عادی: تقریباً انجام هرکاری بدون توجه به باورهای ذهنی و نیروهای درونی شخص انجام دهنده غیر ممکن است. زمانی که یک تغییر به مفهوم دقیق کلمه در خاستگاه فلسفی ذهنی صورت می‌گیرد، باور روانی و انگیزه‌ای که از آن گرایش به مواد مخدر تعبیر می‌کنیم، ایجاد می‌شود. فرد دائم مشکلات و موقعیت خود را ارزیابی می‌کند. این داوری نوعاً شخصی بوده و براساس دانش و فرهنگ تربیتی و فکری شخص داوری کننده صورت می‌پذیرد. حقیقت آن است که اعتیاد، همچنان‌که از نامش پیداست، اگر چه صورت عادت دارد، اما برای شکستن یک عادت دیگر انجام می‌گیرد.

(ه) انگیزه‌های درمانی: یکی از علل مصرف مواد مخدر جنبه‌های درمانی آن است. حقیقت آن است که در بسیاری از موارد پرداختن و گرایش به مواد مخدر، در آغاز جنبه مداوا داشته و سپس در بستر زمان به اعتیاد بدل شده است. شیوع مواد مخدر در روستاها نوعاً با انگیزه درمانی صورت می‌پذیرد. در این بخش استفاده از مواد مخدر برای رسیدن به تعادل جسمی است. در برخی از روستاها برای تسکین درد کمر، درد دندان، درد گوش و مانند آن از تریاک استفاده می‌کنند.



اثر کوتاه مدت، اما کاذب حشیش که بعد از مدتی این احساس وجود نخواهد داشت :

- تمدد اعصاب .
- احساسی خوب یا شادی .
- تجربه های احساسی پیشرفته .
- تجربیات احساسی واضح از جمله دید، شنوایی، و مزه .
- حس کند شدن زمان .
- افزایش اجتماعی شدن .
- کاهش ترس و مهار کردن رفتاری .

اثرات جانبی مصرف حشیش :

- تحریف حسی .
- تهوع، استفراغ و گرفتگی عضلات شکم .
- از دست دادن هماهنگی بدن .
- تغییرات در تنفس .
- افزایش ضربان قلب و فشار خون و خطر مشکلات قلبی عروقی به عنوان مثال، حمله قلبی .
- خواب آلودگی شدید .
- افزایش اشتها که به اشتهای گاوی شهرت دارد و وزن .
- پتانسیل افزایش در تصادفات مربوط به از دست دادن هماهنگی و تصمیم گیری ضعیف .
- افسردگی .
- اضطراب، حملات وحشت زده، گیجی و احساس فقدان کنترل .
- ناتوانی در تصمیم گیری صحیح .

اثرات بلند مدت مصرف حشیش :

- مقاومت کم در برابر بیماری های شایع مانند سرماخوردگی ، انفلوانزا و برونشیت .
- مسایل رشد بلوغ .
- ساختار سلولی غیرعادی و تقسیم سلولی .
- کاهش تولید تستوسترون و کاهش عملکرد جنسی .
- مشکلات تنفسی .
- مسایل عاطفی و روان شناختی که شامل بی علاقی، نداشتن انگیزه، افسردگی و افزایش خطر برای ایجاد روان پریشی هستند .
- تغییر در خلق و ادراک .
- بسیاری از این مسایل در طول زمان باقی می ماند و ممکن است از زمان استفاده طولانی تر شوند .

اشتیاهات رایج درباره حشیش

میگویند حشیش که اعتیاد نمی آورد!

آنهايي که حشیش می کشند، اغلب می گویند: «حشیش اعتیاد نمی آورد»، «من اصلا به حشیش معتاد نیستم» یا «همان قدر به حشیش اعتیاد دارم که به چای یا قهوه و نه بیشتر!»

اما نکته در اینجاست که وابستگی به حشیش اصلا وابستگی جسمی نیست، بلکه یک اعتیاد روحی و رفتاری شدید است و این یکی از مصیبت های بزرگ حشیش است که اغلب معنادانش هم خیال می کنند به آن معتاد نشده اند.

۲- برخی معنادان تصور می کنند ترک اعتیاد به حشیش خیلی طول می کشد.

این طور نیست. اگر شما به مصرف روزانه حشیش اعتیاد پیدا کرده باشید و به طور ناگهانی آن را کنار بگذارید، برخی از این علائم در شما بروز پیدا خواهد کرد: بی خوابی، تهوع، اختلالات خواب، تعریق، خواب های پریشان و... اما تمام این علائم را اگر فقط بین ۲ تا ۴ روز تحمل کنید، می توانید برای همیشه با حشیش خداحافظی کنید.

خط ملی اعتیاد ۰۹۶۲۸

راهنمایی و مشاوره تلفنی در زمینه پیشگیری و درمان اعتیاد
از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب
روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری
<http://www.charmahal.behzisti.ir>



حشیش علائم و عوارض مصرف



اداره کل بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری
معاونت توسعه و پیشگیری

چطور افرادی را که حشیش مصرف می کنند، بشناسیم

- ۱- مصرف حشیش با اختلال روانی رابطه تنگاتنگ دارد و این رابطه در کسانی که وابستگان آنها دچار اختلال روانی هستند بسیار بیش تر است .
- ۲- رفتارهای پرخطرگرانه از علائم ظاهری مصرف کنندگان حشیش است .
- ۳- هوشیار باشید مصرف حشیش همیشه برای اولین بار در یک جمع دوستانه یا برای سرگرمی استفاده می شود ؟
- ۴- در بین علل گرایش به مواد اعتیاد آور ، همنشین بد از بالاترین درصد برخوردار است ، پس در انتخاب همنشین فرزندان خود دقت کنید .
- ۵- وابستگی روانی باعث می شود که فرد به راحتی نتواند از ادامه مصرف صرف نظر کند .
- ۶- معمولا کسانی که توان مقابله با واقعیت را ندارند به سمت حشیش می روند .
- ۷- حشیش یک ماده توهم زا است و باعث می شود فرد به سمت جاده نیستی سرازیر گردد .
- ۸- خنده های مکرر و دیوانه وار که البته بدون دلیل می باشد از علل مصرف حشیش است .
- ۹- معاشرت با دوستان ناباب شرایط را برای گرایش به مصرف حشیش فراهم می کند .
- ۱۰- کسانی که حشیش مصرف می کنند معمولا خود را بالاتر از دیگران می دانند این چیزی نیست جز هذیان بزرگ منشی که از عوارض مصرف حشیش است

حشیش چیست؟

حشیش صمغ چسبناک از بوته کانابیس است که معمولا به صورت تکه های جامد مکعبی شکل فروخته می شود و در رنگهای مختلف از قهوه ای کمرنگ تا سیاه دیده شده، در ساختمان ترکیبی اش به صورت انواع مختلف از خشک و سخت گرفته تا نرم و شکننده دیده می شود. معمولا آن را خرد و ریز کرده و در پیپ یا سیگارهایی که با دست درست می کنند، می پیچند و با ماری جوانا یا توتون مصرف می کنند، حشیش به صورت خشک پخته می شود. نام های خیابانی آن (Pot, Smoke, grass, Hash) می باشد، از نظر طبقه بندی فارماکولوژی، تضعیف کننده یا محرک سیستم اعصاب مرکزی است.

آثار مصرف حشیش:

- تغییر در درک رنگ و صدا
- افزایش اشتها
- تند شدن ضربان قلب
- قرمزی چشمها
- اختلال حافظه، گیجی و بی توجهی به اطراف
- به هم خوردن تعادل حرکتی
- علائم روانی شدید مثل شنیدن صداهای غیر واقعی و اختلالات مربوط، رفتارهای غیر عادی، اضطراب و افسردگی

عوارض مصرف طولانی حشیش:

- بیماری های تنفسی مزمن و سرطان ریه
- نازایی در زن و عقیمی در مرد
- از بین رفتن سلولهای مغزی (پوک شدن مغز)
- تشنج
- اختلال روانی شدید و پایدار
- کم شدن علاقه و انگیزه برای زندگی، شغل و روابط اجتماعی و خانوادگی

آیا حشیش اعتیاد آور است؟

برخلاف عقیده رایج بین مردم که فکر می کنند حشیش باعث اعتیاد نمی شود، "حشیش اعتیادآور است". کسی که مدتی حشیش مصرف کند، به راحتی قادر به ترک مصرف آن نخواهد بود و در صورت مصرف نکردن دچار علائمی مثل اضطراب، بی قراری، بی خوابی، درد عضلانی، اسهال، تهوع و استفراغ می شود. از همه مهمتر اینکه ترک حشیش به علت فشار روانی شدید و احساس اشتیاق فراوان برای مصرف بسیار مشکل است و مصرف کنندگان باید بدانند که در صورت یکی دوبار مصرف کردن حشیش ممکن است به آن معتاد شوند.



از مهمترین عوامل موثر در پیشگیری از مصرف مواد

تقویت معنویت
و باورهای مذهبی

ارتقاء مهارت‌های
اجتماعی و تاب‌آوری

مهارت‌فرزند پروری و
غنی‌سازی اوقات فراغت



29

روابط عمومی اداره کل بهزیستی
استان چهارمحال و بختیاری

خط ملی اعتیاد ۰۹۶۲۸

راهنمایی و مشاوره تلفنی در زمینه پیشگیری و درمان اعتیاد



نوجوان عزیز آیا می‌دانید؟!

عوارض مصرف ماده گل (ماری‌جوانا) عبارت است از:

اضطراب

سرخوشی کاذب

فراموشی

بی‌انگیزگی

پوچ‌گرایی

اختلال در تمرکز و تعادل

اختلال حافظه کوتاه‌مدت



روابط عمومی اداره کل بهزیستی
استان چهارمحال و بختیاری
www.charmahal.behzisti.ir

خط ملی اعتیاد ۰۹۶۲۸

راهنمایی و مشاوره تلفنی در زمینه پیشگیری و درمان اعتیاد
از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب

**راهنمای والدین برای
پیشگیری از اعتیاد**

۱- اطلاعات خود را در مورد پیشگیری از اعتیاد در سنین مختلف بالا بردید.

۲- با فرزندان شما ارتباط موثر کلامی و لایحه برقرار کنید.

۳- کنترل چشم را به فرزندان شما نیاورید.

۴- درباره انواع مواد اعتیاد آور اطلاعات بدست آورید.

۵- درباره درمان اعتیاد و علائم فرد معتاد اطلاعات کافی بدست آورید.

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری
<http://www.chaharmahal-behziesti.ir>

نصب بنر در سطح شهر

**خیلی ها با وجود
مشکلات فراوان در زندگی
و شرایط سخت و دشوار
به دام اعتیاد کشیده نشده اند**

**تو هم می توانی
راهی پیدا کن
کمک بگیر
مطالعه کن
مشاوره بگیر**

روابط عمومی اداره کل بهزیستی
استان چهارمحال و بختیاری
<http://www.chaharmahal-behziesti.ir>



گردان شبکه مردمی سایبری
احمدرضامانی، بیژن زمانی، پسر، جواد، ح...

Today
A Leila, A Mahin, A Soheila, Atefeh Za...

دستناء
1.5K مشترک



~Hosein.Akbari +98 994 485 9471
شهادان خدا 🍷
<https://rubika.ir/Shahidankhoda99>
دوستان لطفا از این کانال حمایت کنید 😊
🍷

تماس رایگان
خط ملی اعتیاد 09628
راهنمایی برای پیشگیری از اعتیاد
درمان اعتیاد
وکاهش آسیب های مصرف مواد اعتیاد آور
#باهم_از_کرونا_میگذریم 🍷
19:33 ✓

09628
خط ملی اعتیاد
راهنمایی برای پیشگیری و
درمان اعتیاد
کاهش آسیب مصرف مواد
مخدر
کانال دستناء
@doctore1
پیوستن

تبلیغات در فضای مجازی

نصب ساعت تبلیغاتی در مکان های پر تردد استان



کارزار گل و شیشه جهت جوانان شهرستان

شکر در راستای پیشگیری از مصرف

گل و شیشه

اجرا کننده:
شهرستان شهر کرد

دی ماه ۱۳۹۹

- ✓ توزیع ۱۰۰۰ بروشور درباره ی گل
- ✓ ارسال ۲۵۰۰ پیامک درباره ی گل و شیشه
- ✓ نصب ۷ بنر در سطح شهر درباره گل
- ✓ توزیع بسته های بهداشتی
- ✓ توزیع تی شرت انگیزشی
- ✓ توزیع محتوای آموزشی پیشگیری از گل و شیشه

عوارض مصرف گل

- کاهش تمرکز، هوشیاری و حافظه
- سرگیجه، بی قراری و تپش قلب
- حملات وحشت زدگی، توهم
- مشکلات تحصیلی و شغلی
- اختلالات روانی و اضطرابی
- اختلالات خلقی، بی انگیزگی
- نقص در سیستم ایمنی



گل، اعتیاد آور است

35

✓ کارزار رسانه ای گل و شیشه



اداره گل بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری
 معاونت امور فرهنگی و اجتماعی

کارزار رسانه ای پیشگیری از مصرف گل

مصرف گل باعث ...

- افسردگی
- عدم تمرکز
- کاهش سطح هوشیاری
- افزایش ضربان قلب
- خشکی دهان و گلو
- کندی در مهارت های حرکتی
- نقص سیستم ایمنی بدن



الگوی مصرف مواد در ایران

والدین گرامی آگاه باشید ...

- تغییرات خلقی نوجوانان را جدی بگیرید و با روانشناس مشورت کنید.
- درباره عوارض مصرف گل با فرزند نوجوان خود صحبت کنید.
- بر رفت و آمد فرزند خود و دوستان او نظارت داشته باشید.
- علائم مصرف گل را بشناسید و به آنها توجه کنید.
- جهت آشنایی بیشتر با علائم اعتیاد به مواد مخدر با شماره تلفن ۰۹۶۲۸۰۰۰۰ (خطی اعتیاد) تماس بگیرید.

غل غرایش افراد به سمت اعتیاد چیست؟

- کنجکاوی و داشتن دوستان مصرف کننده
- کمبود آگاهی نسبت به پیامدهای مصرف مواد
- دارا بودن اختلالات روانی
- تلاش در جهت کسب لذت ناسالم

هشدار!!! گل پس از تریاک دومین ماده پر شیوع در جامعه مصرف کنندگان میباشد!



فعالیت در فضای مجازی در سراسر استان





کارزار رسانه ای گل و شیشه ♦ کارزار: مبارزه و نبرد

۹:۵۳

سمیه اسدی, هسرا میر آباد شهرکرد

– کاهش تمرکز، هوشیاری و حافظه
– سرگیجه، بی قراری و تپش قلب
– حملات وحشت زدگی، توهم
– مشکلات تحصیلی و شغلی
– اختلالات روانی و اضطرابی
– اختلالات خلقی، بی انگیزگی
– نقص در سیستم ایمنی



۱۳:۱۳

عوارض مصرف گل

یک پیام بنویسید



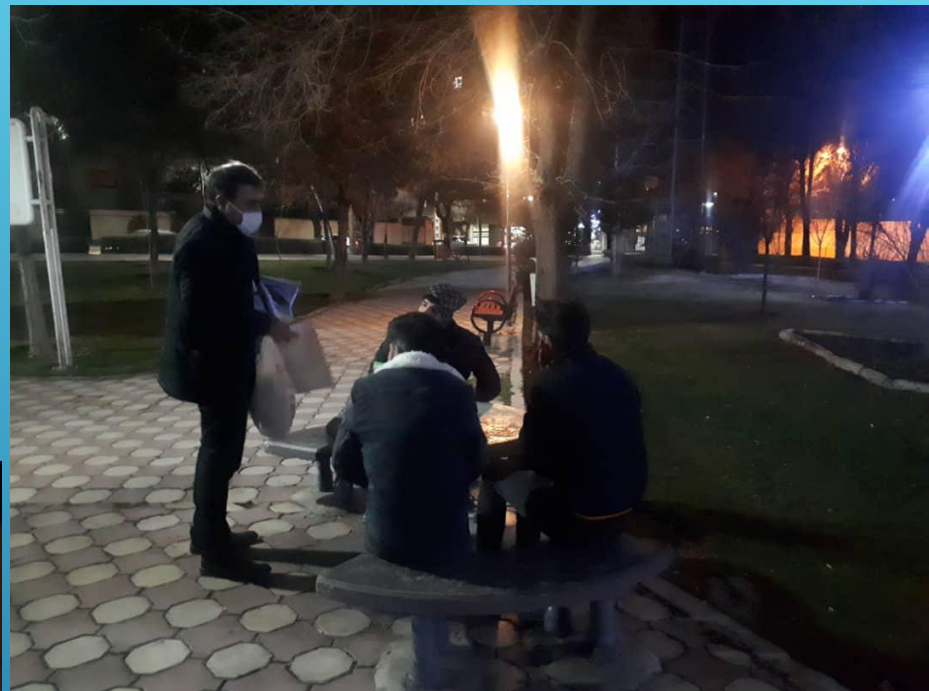
۱۰:۰۰

فاطمه تمنا

طرح روی
تیشرت



توزيع بروشور



کارزار پاک با موضوع کوشش دهمی فعال به نوجوانان (مخاطب والدین)

اجرا کننده:
شهرستان شهرگرد و بروجن

دی ماه ۱۳۹۹

40

- توزیع ۵۰۰ عدد پوستر
- توزیع ۱۰۰۰ بروشور
- توزیع ۲۵۰ تراکت
- توزیع ۱۵ بنر
- توزیع ۲۵۰ بسته حمایتی برای ۷ محله آسیب خیز
- تبلیغات فضای مجازی به تعداد ۸۹۵۸ نفر
- توزیع ۲۵۰ پد موس در ادارات شهرستان بروجن
- توزیع ۵۰۰ ساک پارچه ای



مسابقه برای تمام سنین

دل نوشته، شعر، نقاشی و کار دستی های خودتون را با موضوع

خوب گوش کن

برای ما ارسال و جایزه ای متفاوت

دریافت کنید

مجری مسابقه: موسسه اجتماع معور زاگرس پاک بروجن
اسپانسر جوایز: جناب آقای آکو مندسی

مهلت ارسال آثار: 28 دی ماه لغایت 9 بهمن
شرایط شرکت: برای تمام سنین و ارسال به پیج pravanshenas

برگزاری

مسابقه با

محوریت

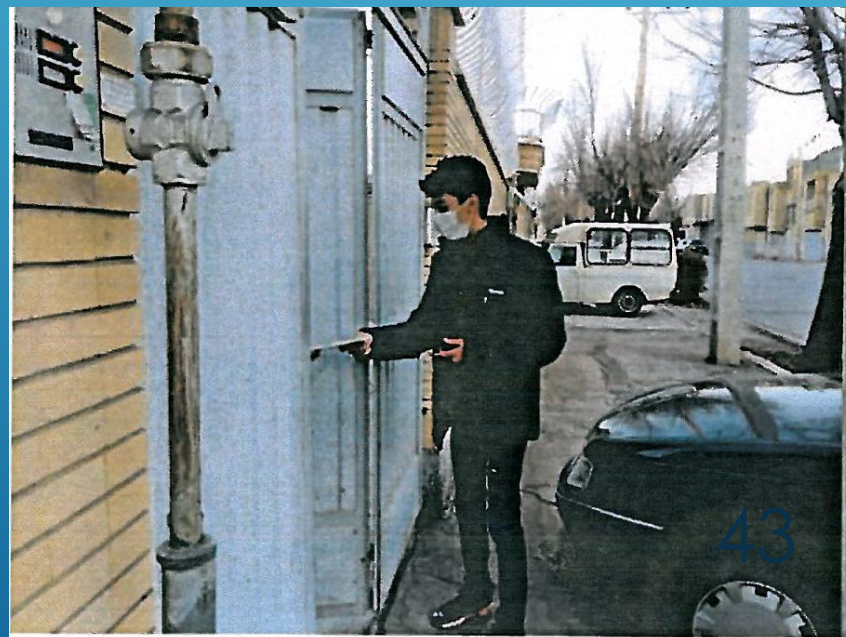
ارتباط سالم

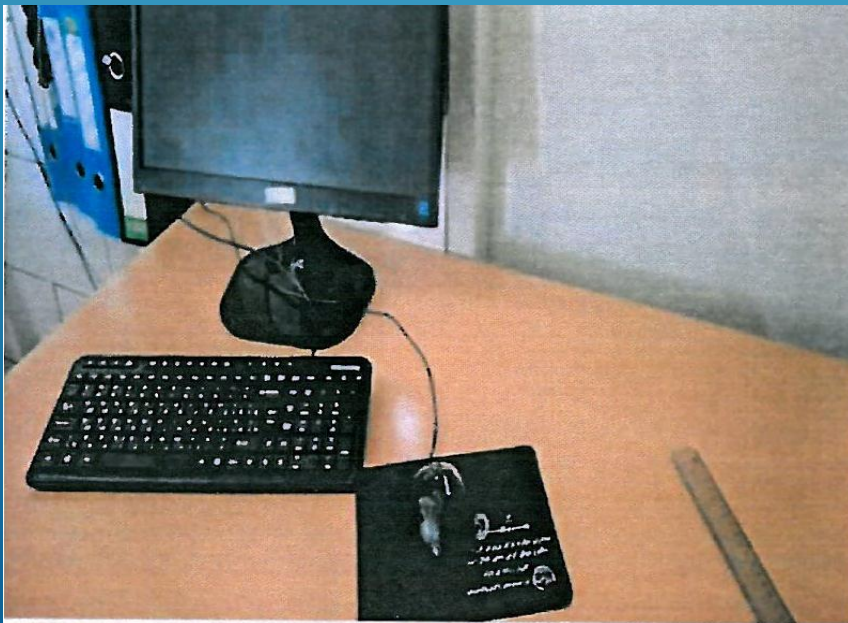
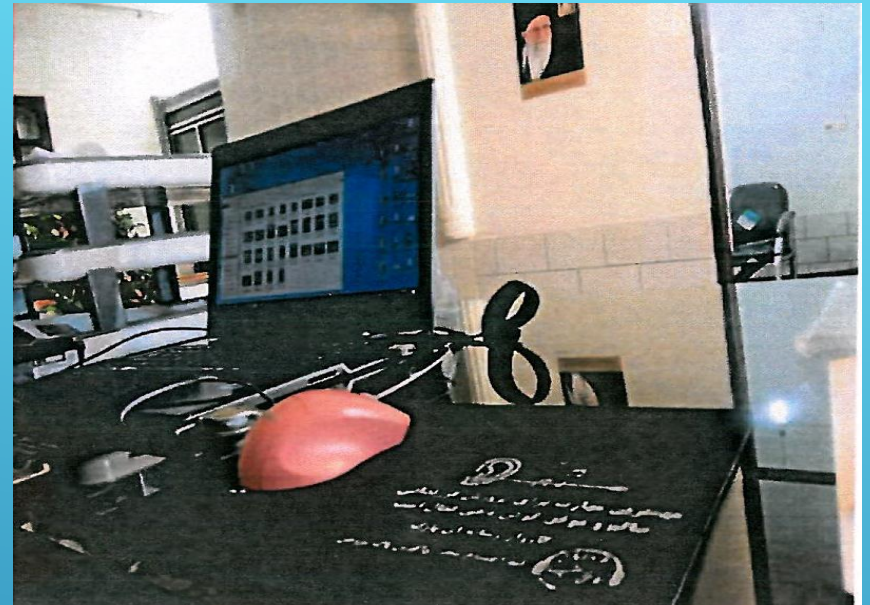
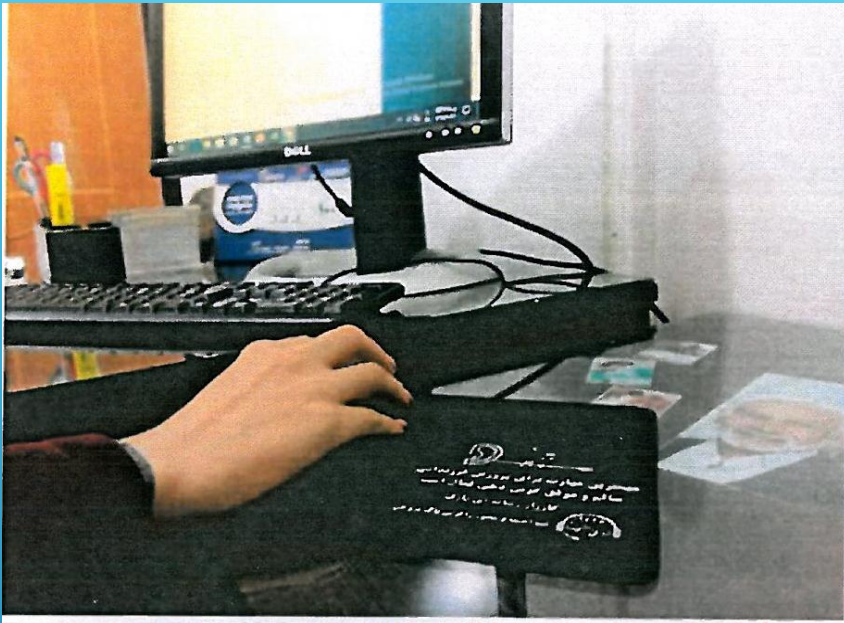
بین والدین و

نوجوانان در

فضای مجازی

**پخش بروشور به همراه
ماسک و کتاب و ساک
دستی**





**پخش پد موس در ادارات
و خدمات کامپیوتری های
سطح استان**

انتشار پیام در دنیای مجازی



آموزش مجازی مصون سازی خانواده محور کودکان زیر سن

دستان در برابر اعتیاد

اجرا کننده:
کلیه شهرستانها
در ۴۷ مهد کودک

تیرماه الی دی ماه ۱۳۹۹



هستی اب

۱۳:۱۸

۰:۰۳

امروز

بازارسال شده

رقابت در کودکان.pdf

۱۶ صفحه • PDF

۹:۲۵

سلام اولیای گرامی لطفا
پر دی اف رقابت در
کودکان را مطالعه کنید

۹:۲۶

سازگارم

امروز

۱۱:۵۳

جلسه پنجم آموزش والدین

رقابت در کودکان

رقابت در کودکان.pdf

۱۶ صفحه • PDF

۱۱:۵۳

با سلام

لطفا یی دی اف را مطالعه نمایید.

سازگارم

۱۱:۵۵

چایید با مندی و با مندی

@abar_ensan2020

۱۱:۵۵



آموزش مصون سازی

تهیه و توزیع ماسک رایگان توسط تیم های اجتماع محور ترنم سبز

خانمیرزا

۴۸۵۰۰ عدد توزیع در تمام روستاهای شهرستان
خانمیرزا







تعداد تیم‌های اجتماع محور دارایی پروانه

کلیه شهرستان‌ها

۱۸ تیم

54

ردیف	نام تیم اجتماع محور	نام و نام خانوادگی مدیر عامل	شماره تماس	شهرستان	سال صدور پروانه
۱	کریم آباد فرادنبه(فعال)	فاطمه ربیعی	۹۳۶۴۰۸۵۱۳۷	بروجن	(ساله ۵) ۵/۹/۹۸
۲	زاگرس پاک(فعال)	پرستو شبانی	۹۱۳۴۸۰۳۰۵۱	بروجن	(ساله ۵) ۷/۳/۹۷
۳	ترنم سبز خانمیرزا(فعال)	محسن رستمی	۹۱۳۹۰۹۰۰۲۰	لردگان	(ساله ۵) ۱۹/۹/۹۷
۴	افق روشن جوان	نوشین کریمی	۹۱۳۹۵۴۲۶۴۳	لردگان	(ساله ۵) ۷/۳/۹۷
۵	شمیم مهر آفرین میان کوه(فعال)	کریم بهمنی	۹۱۳۰۰۷۱۳۲۷	اردل	۱۲/۰۵/۱۹۹۶
۶	مسیر سبز فیل آباد(فعال)	الهام رئیسی	۹۱۳۸۲۹۴۸۴۴	فارسان	(ساله ۵) ۵/۱۰/۹۵
۷	آدینه جونقان(فعال)	زیبا افراس	۹۱۳۱۸۰۶۷۶۴	فارسان	(ساله ۵) ۲۸/۹/۹۶
۸	نگین مهر(فعال)	ندا اردستانی	۹۰۳۷۳۶۵۰۷۹	سامان	(ساله ۵) ۱۶/۱۲/۹۷
۹	باورهای استوار ناغان(فعال)	ناصر حسین پور	۹۹۱۳۱۴۱۶۵۷	کیار	(ساله ۵) ۴/۱۲/۹۷
۱۰	غریب آباد دشت زرین(فعال)	ایران موسائی	۹۱۳۵۴۶۱۱۶۹	کوهرنگ	(ساله ۵) ۵/۱۰/۹۵
۱۱	ارمغان آرامش دوستی	مهدی هاشمی	۹۱۳۷۲۱۴۸۹۶	شهرکرد	(ساله ۵) ۹۸/۶/۲۵
۱۲	آسوده خیال جهان دوستی	مجتبی عسگری	۹۱۳۲۸۴۴۳۳۶	شهرکرد	(ساله ۵) ۹۶/۸/۱۰
۱۳	موفقیت پویا	اشرف بنی طالبی	۹۱۲۳۸۴۶۰۱۸	شهرکرد	(ساله ۵) ۹۷/۹/۱۹
۱۴	آفرینش لبخند سبز زندگی	نسرین علیدوستی	۹۱۳۰۳۶۵۵۴۵	شهرکرد	(یک ساله) ۹۸/۷/۲۱
۱۵	نسیم آرامش روان	نگار سلیمیان	۹۱۴۰۲۵۰۲۶۷	شهرکرد	(ساله ۵) ۱۴۰۰/۱۲/۰۹
۱۶	ذهن سبز نگین ایرانیان	شهره احمد پور	۹۱۳۱۸۱۴۰۱۷	شهرکرد	(ساله ۵) ۹۷/۱۲/۱۹
۱۷	لبخند مهر خانواده شهرکرد	فریبا صادقی	۹۱۳۱۸۳۸۵۲۷	شهرکرد	(ساله ۵) ۹۸/۹/۲
۱۸	پیشگیری از اعتیاد افق امید مالخلیفه	جعفر بابا احمدی		لردگان	۱۶ / ۲ / ۹۹

تعداد کل محلات تحت پوشش برنامه های اجتماع محور، تسکیری از اعتبار

۷۲ محله

تعداد کل جمعیت تحت پوشش برنامه های اجتماع محور ۹ ماهه سال

۱۳۹۹

۱۰۳۰۶۸ نفر در کل استان



باتشکر از همراهی شما ...